

VALKATALOG FÖR DE INDIVIDUELLA VALEN



**ROSENDALS
GYMNASIET**

Läsår 2024/2025

SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA PROGRAMMET

SA22, SB22, SMIP22

SAM23, SB23, SMIP23

Valperiod 10–19 januari

Studie- och yrkesvägledare
Elin.granat@ uppsala.se

Nu är det dags att välja individuella val-kurser. I den här valkatalogen hoppas vi att du får svar på dina frågor.

Hur genomför jag valet?

Valet kommer du att göra i IST Administration. Hur du genomför valet ser du på en instruktion i den här valkatalogen på sidorna 10-13.

Hur många poäng ska jag välja?

Under dina tre år på Rosendal ska du läsa och välja totalt **200 poäng** individuella val. Det vanligaste är att man läser sina **200 poäng i årskurs 3**, det ger dig en jämn arbetsbelastning. Det du ska välja är kurser du vill läsa nästa läsår. Om du går i åk 1 och planerar att läsa till exempel Engelska 7 och Matematik 3b som dina individuella val behöver du inte välja någonting nu – det är kurser som du endast kan läsa i åk 3. De kurserna väljer du i åk 2.

Utökat program

Varje år finns det ett antal elever som vill läsa utökat program, det vill säga läsa mer än 200 poäng individuella val. Processen för ansökan om utökat påbörjas först när det här valet är genomfört och vi ser vilka kurser som har lediga platser. **Till fredag 19 januari söker du alltså bara den kurs eller kurser som du vill ha inom de obligatoriska 200 poängen.** Vi kommer senare under våren gå ut med instruktioner hur du söker utökat program och vilka kurser som är möjliga att söka. Om du läser dina kurser inom individuellt val i årskurs 3, behöver du läsa din utökade kurs i årskurs 2 för att säkert få plats med den i schemat. Individuella val-kurserna ligger nämligen i två schemablock, **det röda A-blocket** måndag eftermiddag + torsdag morgon och **det svarta B-blocket** tisdag morgon + fredag morgon.

Vilka kurser kan jag välja?

De kurser som Rosendalsgymnasiet erbjuder finns redovisade i den här valkatalogen tillsammans med en kursbeskrivning. Kursutbudet är preliminärt. Det kan hända att du inte får ditt förstahandsval. Vilka kurser som startar beror på antalet sökande. Runt 20 elever krävs för att en kurs ska starta. Om det blir för många sökande per kurs kommer vi att lotta ut platserna, om vi inte kan utöka antalet grupper. De kurser som ger högskolebehörighet och/eller meritpoäng har vi platsgaranti på, om de har valts inom ramen för de 200 poängen. Som elev på Rosendalsgymnasiet kan du bara läsa kurser här på Rosendal, samt de kurser i moderna språk och modersmål som går på andra gymnasieskolor efter skoltid.

Modersmål och språk på andra gymnasieskolor

Om du läser modersmål (100 poäng) i år kan du välja att ändå läsa 200 poäng andra individuella val på Rosendal. Dock behöver du bara 100 poäng till för att få ett fullständigt program.

Modersmålskurser samt moderna språk ryska och japanska ges kvällstid på andra kommunala skolor, det heter Block C.

Kursöversikt

Rosendals kurser inom individuellt val är placerade i olika schemablock, det **röda block A** och det **svarta block B**. De kurser som ligger i samma block på samma termin kan alltså inte kombineras med varandra, då de ligger samtidigt på schemat och således krockar.

Flera kurser kan du endast läsa i åk 3, men de står med här för att du ska kunna planera för hela din studietid.

Block A		
Kurs	Poäng	Kan läsas i
Bild och form 1b	100	ÅK 2 eller 3
(Drama) Sceniskt karaktärsarbete	100	ÅK 2 eller 3
(Drama) Sceniskt karaktärsarbete - text	100	ÅK 3 (förkunskapskrav: sceniskt karaktärsarbete)
Engelska 7	100	ÅK 3
Film- och tv-kunskap	100	ÅK 2 eller 3
Idrott och hälsa 2	100	ÅK 2 eller 3
Matematik 3b	100	ÅK 3
Moderna språk 5, franska	100	ÅK 3
Moderna språk 5, spanska	100	ÅK 3
Moderna språk 5, tyska	100	ÅK 3
Musikproduktion 1	100	ÅK 2 eller 3
Musikproduktion 2	100	ÅK 3 (förkunskapskrav: Musikproduktion 1)
Naturkunskap 2	100	ÅK 2 eller 3
Psykologi 2a	50 VT	ÅK 2 eller 3 endast SMIP23 och SMIP22 (utökad kurs)

Block B		
Kurs	Poäng	Kan läsas i
Bild	100	ÅK 2 eller 3
Engelska 7	100	ÅK 3
Ensemble 1	100	ÅK 2 eller 3
Ensemble 2	100	ÅK 3 (förkunskapskrav: Ensemble 1)
Grafisk illustration	100	ÅK 2 eller 3
Matematik 3b	100	ÅK 3
Mental träning	100	ÅK 2 eller 3
Moderna språk 1, italienska	100	ÅK 2 eller 3
Programmering 1	100	ÅK 2 eller 3
Psykologi 2b och Filosofi 2	50 +50	ÅK 3 endast SB22a och SB22b

Modersmål och moderna språk

Dessa kurser ges av Enheten för flerspråkighet och andra gymnasieskolor. Kurserna ligger **efter** skoltid, ofta två kvällar i veckan. Kurserna kan läsas i åk 2 eller i åk 3.

Block C		
Kurs	Poäng	Kan läsas i
Modersmål 1, 2 eller Aktiv tvåspråkighet	100	ÅK 2 eller 3
Moderna språk 1 eller 2 (japanska, ryska)	100	ÅK 2 eller 3

KURS	BESKRIVNING
Bild BILBIL0 100 poäng	<p>Kursen är praktisk med fokus på teknik, bildspråk, kreativa processer, redovisningar och utställningar. På höstterminen jobbar vi med ett konsthistoriskt projekt som ska leda till en konst och kulturhistorisk dag för åk 2. Vi kommer jobba med några konststilar som var stora under modernismen. Varje epok inleds med kort teori kring epoken och dess konstnärer. Därefter jobbar vi med praktiska övningar och egen produktion.</p> <p>Under vårterminen jobbar vi med ett större tematiska konstprojekt. Då jobbar vi med den kreativa processen, från idé-produktion-problemlösning-montering-utställning och reflektion. Under kursens gång kommer vi även fylla lektionerna med andra kreativa uppgifter!</p> <p>Kontaktperson: maria.baum@skola.uppsala.se</p>
Bild och form 1b BILBIL01b 100 poäng	<p>Kursen är praktisk med fokus på grundläggande tekniker för två- och tredimensionella arbeten. Vi jobbar med traditionella och nya material, metoder och medier. Kursen tar också upp analys och tolkning av olika typer av konstverk, bildens funktioner och användningsområden.</p> <p>Under höstterminen jobbar vi med olika typer av material och tekniker för att få grundläggande kunskaper i ämnet.</p> <p>Under vårterminen jobbar vi med större tematiska konstprojekt. Vi arbetar då med den kreativa processen, från idé-produktion-problemlösning-montering-utställning och reflektion.</p> <p>Kontaktperson: maria.baum@skola.uppsala.se</p>
(Drama) Sceniskt karaktärsarbete TEASCI0 100 poäng	<p>I Sceniskt karaktärsarbete arbetar vi såväl med improvisation som med text. Med hjälp av dramaövningar och lekar bygger vi upp din scenvana. Under kursen jobbar vi med att ikläda oss olika roller, bl.a. genom att utnyttja rekvisita och klädedräkter på olika sätt och detta övar dig i karaktärsgestaltning. Vi provar på scenslagsmål och en del andra tekniker man kan använda för att skapa spänning. Delmål under kursen handlar om att skapa korta scener, framföra monolog samt skriva, iscensätta samt redigera en kortfilm och avslutningsvis arbeta med att dramatisera kända texter ur litteraturen.</p> <p>Kontaktperson: nina.pirander@skola.uppsala.se</p>
(Drama) Sceniskt karaktärsarbete-text TEASCN0 100 poäng	<p>Under Sceniskt karaktärsarbete – text får du fördjupade kunskaper och ytterligare träning att utveckla din improvisationsförmåga genom mer avancerade dramaövningar. Vi läser några hela manus, analyserar, tolkar och iscensätter för att lära oss förhållande mellan text och teater. Du kommer också att få pröva på att planera och genomföra dramalektioner och vara med och ansvara för en hel scenuppsättning med ljud, ljus och eventuella effekter. Det viktigaste momentet under kursen är att medverka i någon av de teaterproduktioner som vi genomför under våren. Du får då pröva på såväl skådespeleri som produktion av en föreställning.</p> <p>Kontaktperson: nina.pirander@skola.uppsala.se</p>

<p>Engelska 7 ENGENG07 100 poäng</p>	<p>This course aims to further develop your skills in English, as preparation both for university studies and working life. More theoretical and complex topics will be studied dealing with, for example, cultural, social and ethical questions, both contemporary and historical.</p> <p><i>Production and interaction (Speaking and Writing)</i> ,</p> <ul style="list-style-type: none"> - a variety of types of oral activities will help you develop your skills in reasoning discussing, and presenting and supporting ideas and arguments - rhetorical skills, different styles and strategies for more effective communication will be an integral part of speaking and writing activities - you will have the opportunity to specialise on a subject of your own choosing related to an English-speaking country that you will present in both spoken and written form. <p><i>Receptive skills (Reading and listening)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - you will analyse different types of texts in relation to content, style, structure and rhetoric - you will read and discuss classic and modern novels, and also read excerpts from important works in English Literature representing different genres and epochs. <p><i>Vocabulary</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - you will work with and learn a large number of S.A.T. words from American university entrance lists. <p>We use the course book “CAE English” and prepare you for the Cambridge exam in Advanced English if you should wish to take it at the end of the course.</p> <p>Kontaktperson: susanne.wittfooth@skola.uppsala.se</p>
<p>Ensemble 1 MUSENS01 100 poäng</p>	<p>Att spela i ensemble är att spela tillsammans, vi sätter ihop grupper av de elever som valt kursen. Exakt vilken musik vi skall arbeta med beror på vilka elever som väljer kursen. Du förväntas uppträda inför publik och sjunga och spela på bland annat avslutningar och öppet hus.</p> <p>Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se</p>
<p>Ensemble 2 MUSENS02S 100 poäng</p>	<p>Fördjupningskurs efter Ensemble 1. Du arbetar med att musicera i grupp - fokus ligger på det praktiska spelandet med inslag av teori.</p> <p>Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se</p>
<p>Filosofi 2 FIOFIO02 50 poäng</p>	<p>I filosofi två kommer du att få fortsatta kunskaper om filosofiska kärnområden: frågor om världen, kunskap, vetenskap, existens, rätt/fel (etik) och frågan om hur vi kan tänka kring rättvisa samhällen. Skillnaden är att vi i fortsättningskursen kommer att kunna undersöka mer aktuella filosofiska resonemang kring dessa frågor eftersom dessa förutsätter de kunskaper som kurs ett ger.</p> <p>Kontaktperson: per.branden@skola.uppsala.se</p>

<p>Film och TV-kunskap KOSFIL0 100 poäng</p>	<p>Kursen skall ge redskap för att analysera och tolka olika filmiska uttryck. Kursen skall även tydliggöra skillnaderna mellan dokumentär- och fiktionsfilm samt ge kunskap om väsentliga drag i filmens utveckling och om viktiga tolkningsteorier. Dessutom skall kursen klargöra filmmediets kopplingar till kommersiella krafter och hur det speglas av olika samhällsprocesser. Mål som eleverna skall ha uppnått efter avslutad kurs: Eleven skall</p> <ul style="list-style-type: none"> - kunna analysera, tolka och kritiskt granska olika filmiska uttryckssätt - kunna särskilja olika filmgenrer - kunna följa och analysera debatter kring filmmediet i massmedia - kunna skriva analyser och recensera filmer - kunna förstå filmmediets starka genomslagskraft och hur filmen speglar samhället. <p>Kontaktpersoner: mattias.soder@skola.uppsala.se eller per.sjoholm@skola.uppsala.se</p>
<p>Grafisk illustration GRAGRI0 100 poäng</p>	<p>Grafisk illustration handlar om att designa och formge med hjälp av dator. Vi arbetar med två formgivningsprogram: Photoshop och Illustrator och gör affischer, cd-omslag, porträtt, collage, illustrationer, tröjtryck och trycksaker. Kursen passar både om man känner sig estetisk och vill lära sig att använda datorn som hjälpmedel, eller om man är intresserad av att leka med datorn och vill ha hjälp att göra snyggare produktioner. Arbets sättet är mycket fritt och det finns stora möjligheter att själv välja vilka projekt man vill arbeta med.</p> <p>Kontaktperson: anders.bjorkelid@skola.uppsala.se</p>
<p>Idrott och hälsa 2 IDRIDR02 100 poäng</p>	<p>Idrott och hälsa 2 är en praktisk kurs med teoretiska inslag. Målet med kursen är att ge eleverna möjlighet att prova på en mängd olika aktiviteter som främjar hälsan. Kursen innehåller bland annat friluftsliv där vi kommer göra en övernattnig ute i naturen.</p> <p>Kontaktperson: hans-olle-sigurd.gabrielsson@skola.uppsala.se</p>
<p>Matematik 3b MATMAT03b 100 poäng</p>	<p>Ma 3b bygger vidare på Ma 2b inom algebra och funktionslära. I kursen behandlas bland annat problem som gäller optimering, förändringar och extremvärden. Man introducerar talet e och arbetar med derivata och integraler. Problemlösningar med algebraiska och grafiska metoder används under kursen.</p> <p>Kontaktperson: martina.austad@skola.uppsala.se</p>
<p>Mental träning HALMENO 100 poäng</p>	<p>Mental träning är en praktisk och teoretisk kurs. Du lär dig om vad mental träning är och hur man tillämpar den. Kursen ger dig olika verktyg till att lära känna dig själv, till att utvecklas som människa och till att klara ett stressfyllt liv. Självkänedom är ett led i att öka din prestationsförmåga, vare sig det handlar om att bli bättre inom t.ex. en idrott eller för att prestera bättre i skolan. Vi bekantar oss med och testar på olika former av mental träning, såsom Mindfulness, Avslappning och Yoga och ni får även pröva på att leda varandra. Vi arbetar med målsättning och motivation och sätter upp personliga mål att sträva mot. Den röda tråden genom kursen är personlig utveckling genom självkänedom och mental träning.</p> <p>Kontaktperson: matilda.lind@skola.uppsala.se</p>

<p>Moderna språk 1, Italienska 1 MODXXX01 100 poäng</p>	<p>Italienska Steg 1 är en ren nybörjarkurs för dig som inte har några tidigare förkunskaper i språket. Om du har ett intresse för språk, vill bredda dina kunskaper i moderna språk och kanske dra nytta av de språk du läst tidigare så passar den här kursen dig. Du lär dig ordförråd och grundläggande grammatik för att klara och förstå enkel kommunikation i några olika vardagliga situationer, såväl muntligt som skriftligt. Efter avslutad kurs kan du till exempel handla på café i Italien och berätta om dig själv och dina intressen. I kursen får du även en inblick italiensk kultur och samhälle. Läromedlet är Ciao 1.</p> <p>Kontaktperson: lisa.brennan-nnamaka@skola.uppsala.se</p>
<p>Moderna språk 5 MODXXX05 100 poäng</p>	<p>Moderna språk 5 är en bred kurs som fortsätter att bygga upp elevens förmåga att kommunicera på språket i olika situationer Eleven lär sig att använda språket med mer flyt och mer kulturell anpassning som förberedelse för resor, studier och arbete både i Sverige och i målspråksländerna.</p> <p>Kontaktperson spanska: helena.lindahl2@skola.uppsala.se Kontaktperson franska: florence.naud-bjorklund@skola.uppsala.se Kontaktperson tyska: helena.lindahl2@skola.uppsala.se</p>
<p>Musikproduktion 1 MUSMUS01 100 poäng</p>	<p>Lär dig skapa musik från grunden! Vi kommer lära oss allt från mikrofonteknik, digital ljudbearbetning och att dela sin slutprodukt - allt som behövs för att skapa egen musik. Huvudfokus ligger på att arbeta med musik på sin dator och vi kommer utöver det också sköta tekniken vid skolans musikevenemang.</p> <p>Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se</p>
<p>Musikproduktion 2 MUSMUS02 100 poäng</p>	<p>En fördjupningskurs i musikproduktion. Fördjupad kunskap kring mikrofonteknik, digital ljudbearbetning, akustik och annat som rör arbetet med musikproduktion. Huvudfokus ligger på att arbeta med musikproduktion med datorn som främsta arbetsverktyg i kombination med annan digital och analog teknik. Inkluderar att arbeta i projekt med musikskapande.</p> <p>Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se</p>
<p>Naturkunskap 2 NAKNAK02 100 poäng</p>	<p>Kursen bygger på Naturkunskap 1b och behandlar materians uppkomst och vardagskemi, organismernas utveckling samt människokroppen uppbyggnad, reglering och funktion.</p> <p>Kontaktperson: sofia.sjoberg2@skola.uppsala.se</p>
<p>Programmering 1 PRRPRR01 100 poäng</p>	<p>I kursen Programmering 1 studerar vi hur datorn arbetar och hur vi kan utnyttja den för strukturerad problemlösning. Kursen kräver inga förkunskaper. Du kommer att lära dig grundläggande programmering med Java samt utveckla din förmåga att analysera, designa och skapa program.</p> <p>Kontaktperson: lars.blomgren@skola.uppsala.se</p>
<p>Psykologi 2a PSKPSY02a 50 poäng</p>	<p>Psykologi 2a handlar om vad som formar dig som människa. Vi funderar över hur arv, miljö, kultur och medier påverkar oss vad gäller din personlighet, dina tankar, känslor och beteenden. Vi tar också upp psykiska sjukdomar samt hur man kan behandla dem.</p> <p>Kontaktperson: nadja.ljunggren@skola.uppsala.se</p>
<p>Psykologi 2b PSKPSY02b 50 poäng</p>	<p>I Psykologi 2b fördjupar vi oss i några psykologiska perspektiv och tillämpningsområden med hjälp av olika teorier och modeller. Vi arbetar också med experiment och observationer.</p> <p>Kontaktperson: nadja.ljunggren@skola.uppsala.se</p>

Tidsplan

Studievägledarna informerar i klasserna om valet i december och januari. Då får du information hur du ska genomföra dina val i IST Administration, samt får information om kursutbud, behörighet till högskolan och meritpoäng.

Vi finns även tillgängliga vid bokbord vid huvudentrén under lunchen för frågor:

Måndag 15 januari 11.00-13.00

Torsdag 18 januari 11.00-13.00

Du ska lägga in ditt individuella val i IST Administration senast **fredag 19 januari**.

Kontaktperson Individuella val Elin Granat

Om du ångrar ditt val kan det vara möjligt att byta i mån av plats.

Har du frågor om behörighet, meritpoäng, språk på andra skolor eller modersmål, utökat program, hur du ska söka kurser i IST? Behöver du hjälp med att välja kurser?

Kontakta studievägledaren i A304. Du kan även mejla:

elin.granat@uppsala.se

Språkval för samhällsvetenskapsprogrammet

På samhällsvetenskapsprogrammet ska du läsa 200 poäng moderna språk, vanligtvis 100 poäng i åk 1 och 100 poäng i åk 2. Till åk 2 kommer du automatiskt att bli uppflyttad till nästa kurs i det språk du läser i åk 1. Detta behöver du alltså inte välja aktivt.

Om du önskar byta språk och påbörja ett nybörjarspråk ska du kontakta Elin Syv senast fredagen den 19 januari.

Särskild behörighet och meritpoäng?

Vissa universitetsutbildningar har utöver grundläggande behörighet krav på ytterligare kurser ofta kopplat till ämnesområdet, så kallad särskild behörighet. Är du intresserad av en speciell utbildning? Undersök då vilken behörighet den efterfrågar och försök planera dina val under gymnasietiden utefter det, genom att välja dessa kurser inom ramen för valbara kurser.

Till exempel naturkunskap 2 för att studera till dietist. Matematik 3b för att studera till samhällsvetare på Uppsala universitet.

En del kurser ger meritpoäng när du ska söka till universitet och högskola, så som t.ex. Engelska, Moderna Språk och Matematik. För mer djupgående information om särskild behörighet och meritpoäng, scanna QR koderna.



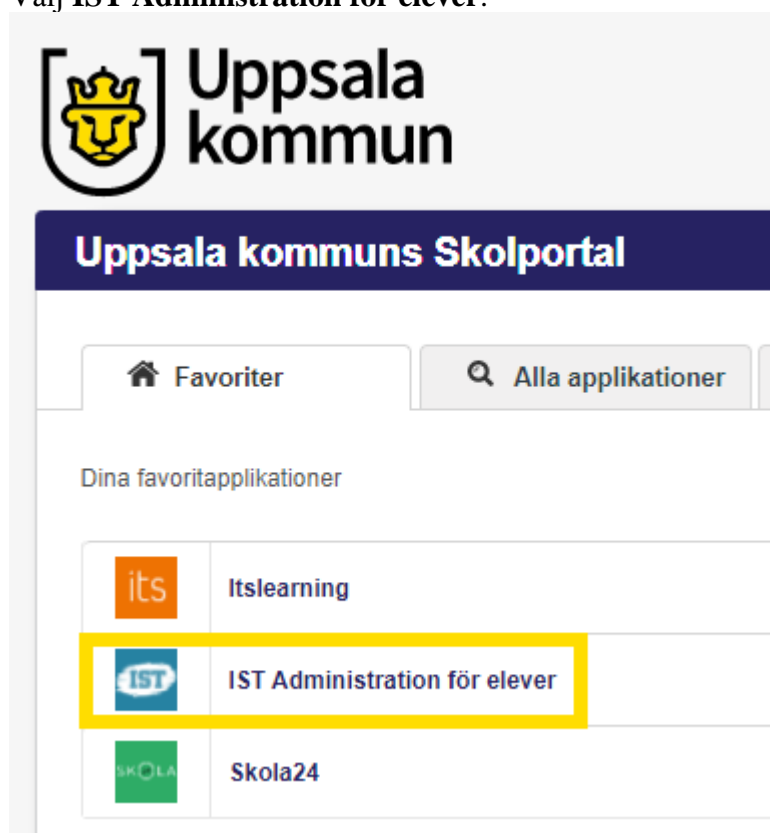
Om meritpoäng



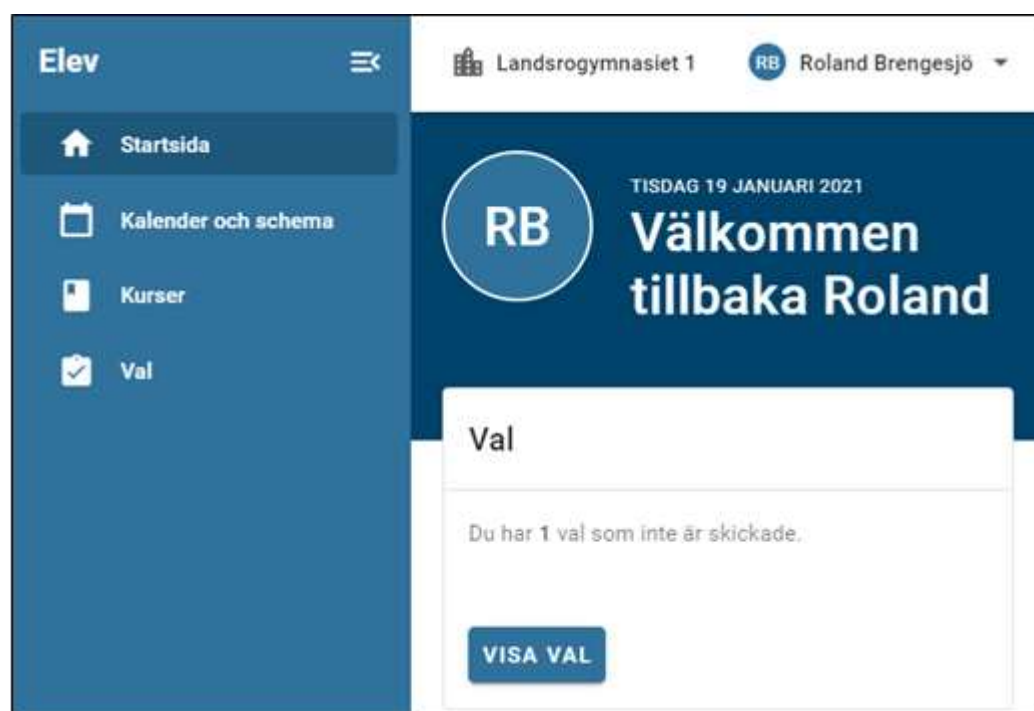
Om särskild behörighet

Hur väljer man Individuella val i IST Administration? Elevinloggning IST

Logga in i Skolportalen på <http://skolportal.uppsala.se>
Välj IST Administration för elever.

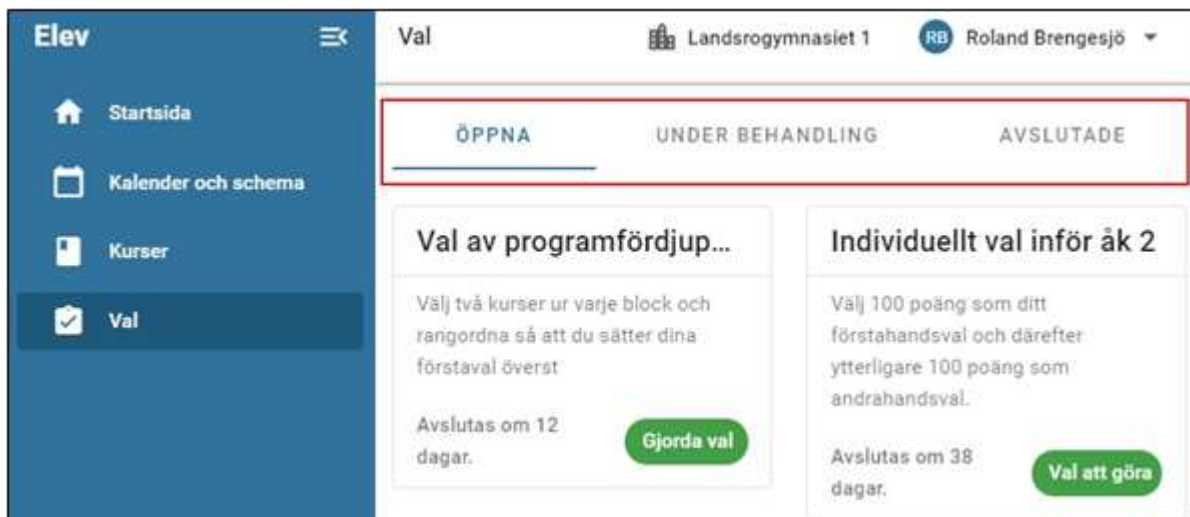


Klicka på knappen **VISA VAL** eller **VAL** i vänstermenyn



Nu kommer du till dina val som ska göras:

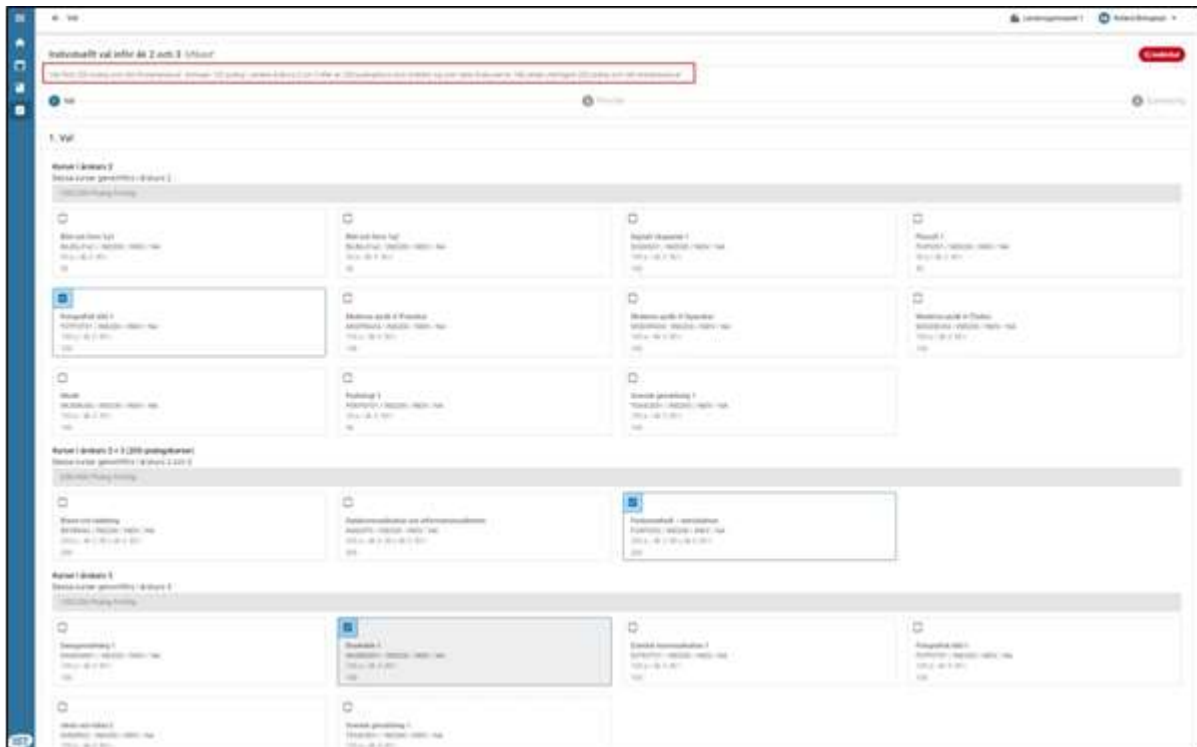
- Öppna
- Under behandling eller
- Avslutade.



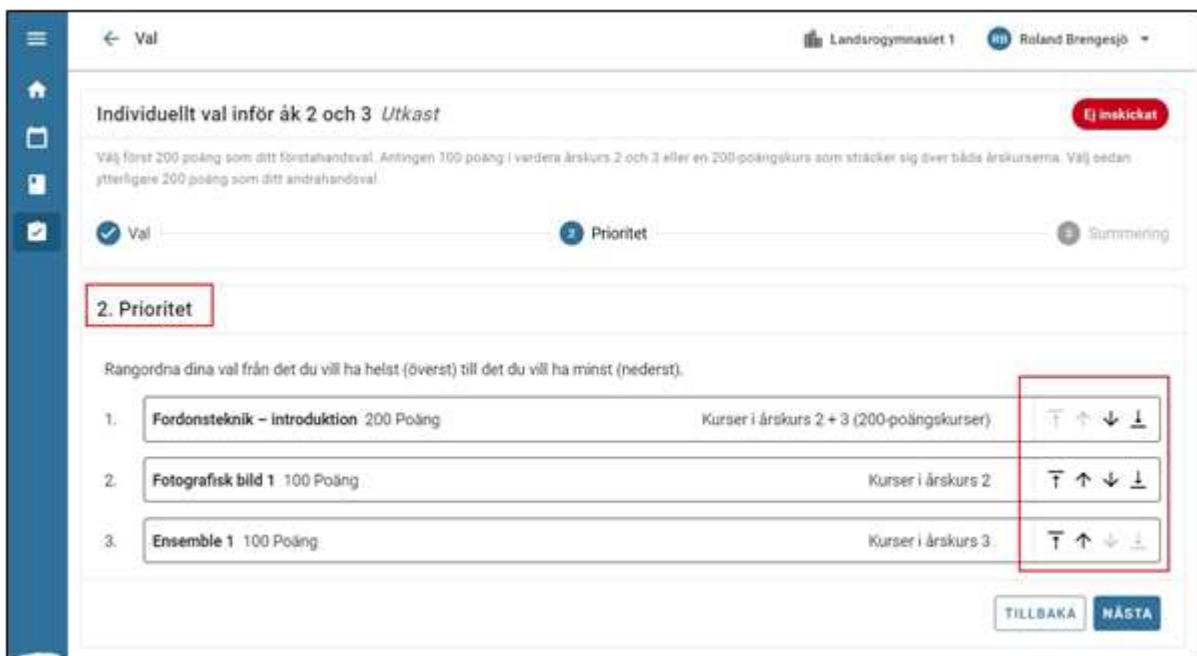
Öppna Individuellt val inför åk 2/3. Där finns det tre steg att gå igenom:

1. Val
2. Prioritet
3. Summering.

I första steget, **Val**, Läs beskrivningen (rödmarkerat i bilden nedan). Markera den eller de kurser som du vill välja. Klicka på Nästa.



I steg 2, **Prioritet**, kan du dra kurserna uppåt och nedåt för att kursen ska komma i den prioriteringsordning du vill. Det är viktigt eftersom tilldelningen sker efter denna ordning. Du lägger den kursen som du helst vill ha högst upp och den kursen du minst vill ha sist. Om du vill ändra på vilka kurserna du har valt så klickar du på **Tillbaka**.



I steg 3, **Summering**, granskar du dina val, skriver en eventuell kommentar och sparar. Tänk på att kontrollera att ditt val är i rätt prioriteringsordning. Om du vill ändra så klickar du på Tillbaka.

