

VALKATALOG FÖR DE INDIVIDUELLA VALEN



**ROSENDALS
GYMNASIET**

Inför Läsår 2026/2027

**NATURVETENSKAPSPROGRAMMET
NA25**

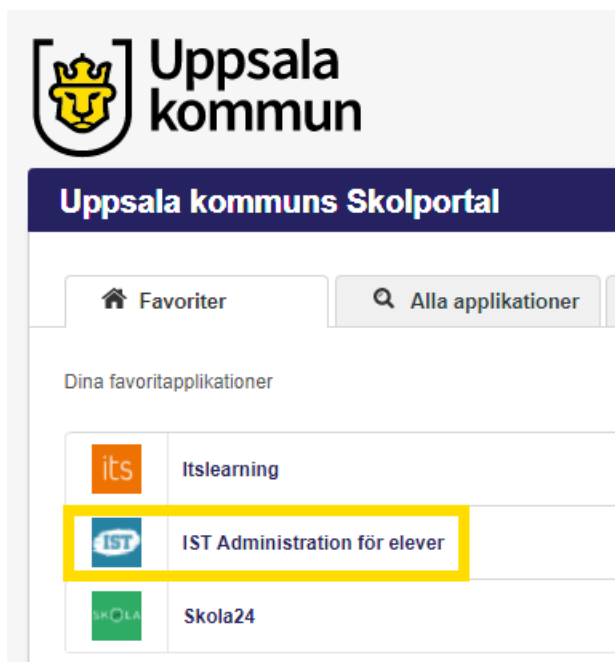
Valperiod 14-23 januari



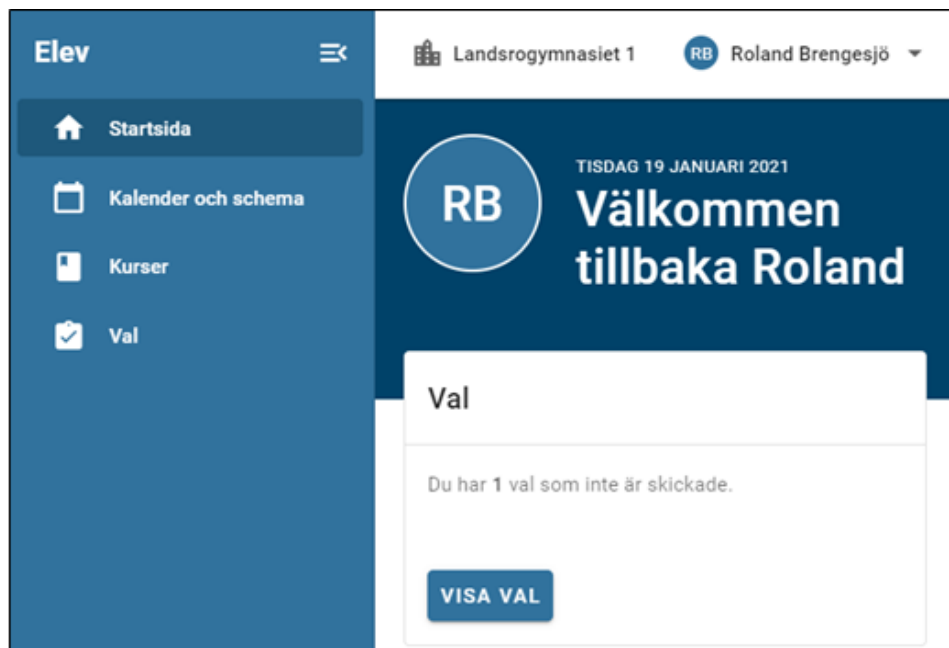
Hur genomför jag valet?

Valet kommer du att göra i IST Administration.

1. Logga in i Skolportalen på <http://skolportal.uppsala.se>
2. Välj IST Administration för elever.



3. Klicka på knappen VISA VAL eller VAL i vänstermenyn. Här kommer dina val som ska göras.



Hur många poäng ska jag välja?

Under dina tre år på Rosendal ska du läsa och välja totalt 200 poäng individuella val. Det du ska välja är kurser du vill läsa nästa läsår. Om du går i åk 1 och planerar att läsa till exempel engelska nivå 3 och matematik fördjupning 1c som dina individuella val, behöver du inte välja någonting nu då detta är kurser som du endast kan läsa i åk 3. De kurserna väljer du i åk 2 inför åk 3.

Även om du inte ska läsa något individuellt val i åk 2 så måste de ändå gå in och göra ett aktivt val i valmodulen (om du planerar att läsa 200 poäng individuellt val i åk 3). Oavsett om du tänker läsa kursen i årskurs två eller tre så behöver vi veta din plan.

- Om du väljer att läsa bägge dina kurser i årskurs 3 så markera det alternativet.
- Om du väljer att inte ha något reservval så välj INGETVAL som ditt andra val.

Vilka kurser kan jag välja?

De kurser som Rosendalsgymnasiet erbjuder finns redovisade i den här valkatalogen tillsammans med en kursbeskrivning. Kursutbudet är preliminärt. Det kan hända att du inte får ditt förstahandsval. Vilka kurser som startar beror på antalet sökande. Runt 20 elever krävs för att en kurs ska starta. Om det blir för många sökande per kurs kommer vi att lotta ut platserna, om vi inte kan utöka antalet grupper. De kurser som ger högskolebehörighet och/eller meritpoäng har vi platsgaranti på, om de har valts inom ramen för de 200 poängen. Som elev på Rosendalsgymnasiet kan du bara läsa kurser här på Rosendal, samt de kurser i moderna språk och modersmål som går på andra gymnasieskolor efter skoltid.

Modersmål och språk på andra gymnasieskolor

Modersmål kan användas som ett individuellt val i din studieplan. Om du läser modersmål (100 poäng) i åk 1, behöver du en endast ytterligare 100 poäng individuellt val till, för att nå ett fullständigt program. Om du läser modersmål kan du ändå välja att läsa 200 poäng individuella på Rosendal.

Modersmålskurser samt moderna språk ryska, japanska och arabiska ges kvällstid på andra kommunala skolor, det heter Block C.

Kursöversikt val till årskurs 2

Inför årskurs 2 på NA kan du endast välja att läsa en kurs ur block B.

Block B är på tisdagar kl. 8.30-9.45 samt fredagar kl. 8.30-9.45

Block B	
Kurs	Poäng
Bild - konstnärlig fördjupning nivå 1	100
Ensemble nivå 1	100
Grafisk illustration nivå 1	100
Moderna språk spanska fortsättning nivå 2	100
Moderna språk franska fortsättning nivå 2	100
Moderna språk tyska fortsättning nivå 2	100
Moderna språk italienska nybörjare nivå 1	100
Psykologi nivå 1 och Psykologi nivå 2	50+50
(Drama) Sceniskt karaktärsarbete nivå 1	100
Retorik nivå 1	100

Kursöversikt val till årskurs 3

(följande kurser erbjuds i år till blivande åk 3, förändringar kan ske inför nästa läsår)

Block A		
Kurs	Poäng	Förkunskapskrav
Bild nivå 1b	100	
Engelska nivå 3	100	
Idrott och hälsa nivå 2	100	
Matematik fördjupning nivå 1	100	Ma fortsättning nivå 2
Matematik specialisering C	100	Ma fortsättning nivå 2
Hälsa och välbefinnande nivå 1	100	
Moderna språk fördjupning nivå 1 franska	100	Moderna språk, fortsättning nivå 2
Moderna språk fördjupning nivå 1 spanska	100	Moderna språk, fortsättning nivå 2
Musikproduktion nivå 1	100	
Psykologi nivå 1 + Psykologi nivå 2	50+50	
Block B		
Kurs	Poäng	
Bild konstnärlig fördjupning nivå 1	100	
Engelska nivå 3	100	
Ensemble nivå 1	100	
Ensemble nivå 2	100	Ensemble nivå 1

Grafisk illustration nivå 1	100	
Matematik fördjupning nivå 1	100	Ma fortsättning nivå 2
Moderna språk nybörjare nivå 1, italienska	100	
Psykologi nivå 1 + Psykologi nivå 2	50+50	
(Drama) Sceniskt karaktärsarbete nivå 1	100	
(Drama) Scenisk gestaltning nivå 1	100	Sceniskt karaktärsarbete nivå 1
Retorik nivå 1	100	

Modersmål och moderna språk

Dessa kurser ges av Enheten för flerspråkighet och andra gymnasieskolor. Kurserna ligger **efter** skoltid, ofta två kvällar i veckan. Kurserna kan läsas i åk 2 eller i åk 3.

Block C		
Kurs	Poäng	Kan läsas i
Modersmål nivå 1, nivå 2 och nivå 3	100	ÅK 2 eller 3
Moderna språk nybörjare nivå 1, grund nivå 1 och fortsättning nivå 1- Japanska och Ryska	100	ÅK 2 eller 3
Moderna språk fortsättning nivå 1 och nivå 2 - Arabiska	100	Åk 2 eller 3

Ämnen	Beskrivning
Bild - konstnärlig fördjupning nivå 1 BILK2000X 100 poäng BLOCK B	Kursen är praktisk med fokus på teknik, bildspråk, kreativa processer, redovisningar och utställningar. På höstterminen jobbar vi med ett konsthistoriskt projekt som ska leda till en konst och kulturhistorisk dag för åk 2. Vi kommer jobba med några konststilar som var stora under modernismen. Varje epok inleds med kort teori kring epoken och dess konstnärer. Därefter jobbar vi med praktiska övningar och egen produktion. Under vårterminen jobbar vi med ett större tematiska konstprojekt. Då jobbar vi med den kreativa processen, från idé-produktion-problemlösning-montering-utställning och reflektion. Under kursens gång kommer vi även fylla lektionerna med andra kreativa uppgifter! Kontaktperson: maria.baum@skola.uppsala.se
Bild nivå 1b BILD1B00X 100 poäng BLOCK A	Kursen är praktisk med fokus på grundläggande tekniker för två- och tredimensionella arbeten. Vi jobbar med traditionella och nya material, metoder och medier. Kursen tar också upp analys och tolkning av olika typer av konstverk, bildens funktioner och användningsområden. Under höstterminen jobbar vi med olika typer av material och tekniker för att få grundläggande kunskaper i ämnet. Under vårterminen jobbar vi med större tematiska konstprojekt. Vi arbetar då med den kreativa processen, från idé-produktion-problemlösning-montering-utställning och reflektion. Kontaktperson: maria.baum@skola.uppsala.se
(Drama) Sceniskt karaktärsarbete - nivå 1 SCES1000X 100 poäng BLOCK B	I Sceniskt karaktärsarbete nivå 1 arbetar vi såväl med improvisation som med text. Med hjälp av dramaövningar och lekar bygger vi upp din scenvana. Under kursen jobbar vi med att ikläda oss olika roller, bl.a. genom att utnyttja rekvisita och klädedräkter på olika sätt och detta övar dig i karaktärsgestaltning. Vi provar på scenslagsmål och en del andra tekniker man kan använda för att skapa spänning. Delmål under kursen handlar om att skapa korta scener, framföra monolog samt skriva, iscensätta samt redigera en kortfilm och avslutningsvis arbeta med att dramatisera kända texter ur litteraturen. Kontaktperson: nina.pirander@skola.uppsala.se
(Drama) Scenisk gestaltning nivå 1 SCEI1000X 100 poäng BLOCK B	Bygger på Sceniskt karaktärsarbete nivå 1. Kontaktperson: nina.pirander@skola.uppsala.se
Engelska nivå 3 ENGE3000X 100 poäng BLOCK A och B	This course aims to further develop your skills in English, as preparation both for university studies and working life. More theoretical and complex topics will be studied, for example cultural, social and ethical questions, both contemporary and historical. In this course, you will work with the following: • a variety of types of oral activities will help you develop your skills in reasoning discussing, and presenting and supporting ideas and arguments.

	• rhetorical skills, different styles and strategies for more effective communication will be an integral part of speaking and writing activities. - the opportunity to specialise on a subject of your own choosing related to an English-speaking country that you will present in both spoken and written form. • analysis of different types of texts in relation to content, style, structure and rhetorical devices. • read and discuss classic and modern novels, and also read excerpts from important works in English literature representing different genres and epochs. • Vocabulary by, for example, learning a large number of SAT words from American university entrance lists. We use the course book "CAE English". Kontaktperson: susanne.wittfooth@skola.uppsala.se
Ensemble nivå 1 ENSE1000X 100 poäng BLOCK B	Att spela i ensemble innebär att musicera tillsammans. Vi sätter samman grupper utifrån vilka elever som valt kursen. Repertoaren anpassas efter gruppens sammansättning. Du förväntas medverka vid framträdanden, till exempel på avslutningar och öppet hus. Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se
Ensemble nivå 2 ENSE2000X 100 poäng BLOCK B	Fördjupningskurs efter Ensemble nivå 1. Du utvecklar ditt samspel i grupp med fokus på praktiskt musicerande, kompletterat med inslag av relevant musikteori. Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se
Grafisk illustration nivå 1 GRAF1000X 100 poäng BLOCK B	Grafisk illustration nivå 1 handlar om att designa och formge med hjälp av dator. Vi arbetar med två formgivningsprogram: Photoshop och Illustrator och gör affischer, cd-omslag, porträtt, collage, illustrationer, tröjtryck och trycksaker. Kursen passar både om man känner sig estetisk och vill lära sig att använda datorn som hjälpmedel, eller om man är intresserad av att leka med datorn och vill ha hjälp att göra snyggare produktioner. Arbetssättet är mycket fritt och det finns stora möjligheter att själv välja vilka projekt man vill arbeta med. Kontaktperson: anders.bjorkelid@skola.uppsala.se
Hälsa och välbefinnande nivå 1 HALO1000X 100 poäng BLOCK A	Hälsa och välbefinnande nivå 1 är en praktisk och teoretisk kurs. Du får utforska vad som får dig att må bra, både fysiskt, psykiskt och socialt. Du får lära dig hur sömn, stress, relationer, mat, träning och digitala vanor påverkar dig både i vardagen och på lång sikt. Kursen ger dig olika verktyg till att lära känna dig själv, till att utvecklas som människa och till att klara ett stressfyllt liv. Du får prova aktiviteter och metoder som stärker din hälsa såsom mental träning, mindfulness, avslappning och yoga. Du får lära dig att prata om hälsa och vad som får människor att må bra. Kontaktperson: helena.boberg@skola.uppsala.se

Idrott och hälsa - nivå 2 IDRO2000X 100 poäng BLOCK A	Idrott och hälsa nivå 2 är en praktisk kurs med teoretiska inslag. Målet med kursen är att ge eleverna möjlighet att prova på en mängd olika aktiviteter som främjar hälsan. Kursen innehåller bland annat friluftsliv där vi kommer göra en övernattningsutrustning i naturen. Kontaktperson: hans-olle-sigurd.gabrielsson@skola.uppsala.se
Moderna språk nybörjare nivå 1, italienska MODY1000X 100 poäng BLOCK B	Italienska nybörjare nivå 1 är en ren nybörjarkurs för dig som inte har några tidigare förkunskaper i språket. Om du har ett intresse för språk, vill bredda dina kunskaper i moderna språk och kanske dra nytta av de språk du läst tidigare så passar den här kursen dig. Du lär dig ordförråd och grundläggande grammatik för att klara och förstå enkel kommunikation i några olika vardagliga situationer, såväl muntligt som skriftligt. Efter avslutad kurs kan du till exempel handla på café i Italien och berätta om dig själv och dina intressen. I kursen får du även en inblick italiensk kultur och samhälle. Läromedlet är Ciao 1. Kontaktperson: lisa.brennan-nnamaka@skola.uppsala.se
Moderna språk - fortsättning nivå 2, Tyska, spanska och franska MODO1000X 100 poäng BLOCK B	Moderna språk - fortsättning nivå 2 är en fortsättningskurs där eleven får en ökad förståelse för skillnader mellan spanskspråkiga länder, både kulturellt och språkligt. Eleven läser och tillgodogör sig enkel skönlitteratur och utvecklar sin förmåga att kommunicera muntligt och skriftligt. Kursen som individuellt val vänder sig till NA-elever. SA, SB och SMIP läser kursen inom ramen för de obligatoriska kurserna. Kontaktperson spanska: helena.lindahl2@skola.uppsala.se Kontaktperson franska: florence.naud-bjorklund@skola.uppsala.se Kontaktperson tyska: helena.lindahl2@skola.uppsala.se
Moderna språk - fördjupning nivå 1, Franska och spanska MODF1000X 100 poäng BLOCK A	Moderna språk - fördjupning nivå 1 är en bred kurs som fortsätter att bygga upp elevens förmåga att kommunicera på språket i olika situationer. Eleven lär sig att använda språket med mer flyt och mer kulturell anpassning som förberedelse för resor, studier och arbete både i Sverige och i målspråksländerna. Kursen bygger på kursen Moderna språk fortsättning nivå 2. Kontaktperson spanska: helena.lindahl2@skola.uppsala.se Kontaktperson franska: florence.naud-bjorklund@skola.uppsala.se
Musikproduktion nivå 1 MUSP1000X 100 poäng BLOCK A	Lär dig skapa musik från grunden! Vi kommer lära oss allt från mikrofonteknik, digital ljudbearbetning och att dela sin slutprodukt - allt som behövs för att skapa egen musik. Huvudfokus ligger på att arbeta med musik på sin dator och vi kommer utöver det också sköta tekniken vid skolans musikevenemang. Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se
Matematik fördjupning nivå 1 MATF1000X 100 poäng BLOCK A och B	I ämnet Matematik - fördjupning nivå 1 introduceras differentialekvationer samt hur man ställer upp dessa samt löser dem både algebraiskt och med digitala hjälpmedel. Inom området diskret matematik studeras mängder, kongruens, kombinatorik, rekursion och induktionsbevis. Strategier för matematisk problemlösning ingår samt fördjupande metoder för beräkning av integraler och derivata. Förkunskapskrav: Matematik - fortsättning nivå 2 Kontaktperson: henrik.eriksson3@skola.uppsala.se

Matematik - specialisering C MASC1000X 100 poäng BLOCK B	Matematik specialisering C vänder sig till dig som har ett tydligt matematikintresse och som vill ha en extra utmaning inom ämnet. Kursen är tänkt att ge dig som elev såväl bredare som djupare kunskaper inom de områden som studerats under de tidigare gymnasiekurserna, men innehåller även vissa andra områden. Dessa områden brukar annars vanligtvis dyka upp först under de inledande åren vid universitetsstudier. På så sätt kan kursen tjäna som en extra god förberedelse inför högre matematikstudier. Förkunskapskrav: Matematik - fortsättning nivå 2. Kontaktperson: david.franden@skola.uppsala.se
Psykologi nivå 1 PSYL1000X 50 poäng Psykologi nivå 2 PSYL2000X 50 poäng BLOCK A och B	Psykologi nivå 1 handlar om hur du fungerar som människa. Vi studerar olika förklaringsmodeller av känslor och beteende och lär oss om kognitiva processer, till exempel uppmärksamhet och minne. Vidare läser vi om hur individens handlande påverkas och formas av andra människor och hur identiteter formas. Vi tittar också på vad som befrämjar psykisk hälsa och metoder för att förebygga och behandla psykisk ohälsa. Psykologi nivå 2 fördjupar och breddar kunskaperna från nivå 1. Vi fortsätter att studera teorier kring känslor, beteende och kognitiva processer. Vi tar bland annat upp stress, kriser, psykisk hälsa och ohälsa, normer, fördomar och faktorer som påverkar individers utveckling och livsvillkor. Kontaktperson: nadja.ljunggren@skola.uppsala.se
Retorik nivå 1 RETO1000X 100poäng BLOCK B	Att kunna tala så att andra lyssnar är en konst. Kursen Retorik nivå 1 ger dig möjlighet att påverka, inspirera och få andra att lyssna. I kursen Retorik lär du dig att uttrycka dig säkert, övertygande och medvetet. Du får öva på att argumentera, skriva och framföra tal samt att anpassa språk och stil efter situation och mottagare. Genom praktiska övningar och analys av olika tal utvecklar du din förmåga att skriva tal, övertyga andra och bli en säkrare talare. Retorik är en kurs som ger dig verktyg för att lyckas i framtida studier, arbetsliv och samhällsdebatt – oavsett vad du väljer att göra efter gymnasiet. Kontaktperson: karin.carlsson@skola.uppsala.se

Val av inriktning på NA

NA25 ska även välja inriktning på Naturvetenskapligt program inför årskurs 2. Även elever som vill fortsätta på naturvetenskaplig inriktning måste göra det valet i ISTA.

Naturvetenskapsprogrammet har två nationella inriktningar:

Naturvetenskap (natur-natur) - 400 poäng

- Biologi nivå 2
- Fysik nivå 2
- Kemi nivå 2
- Matematik fortsättning nivå 2

Naturvetenskap och samhälle (natur-sam) - 400 poäng

- Geografi nivå 1
- Samhällskunskap nivå 2
- Biologi nivå 2
- 100 poäng programfördjupningskurs (se lista nedan) som du väljer till åk 2. Om du läser båda dina kurser inom individuellt val i åk 3, måste programfördjupningskursen ligga i åk 2. Om du vill läsa din programfördjupningskurs i åk 3 (istället för matematik fortsättning nivå 2) måste du läsa ett individuellt val i åk 2.

Oavsett inriktning är kurserna Biologi nivå 1 och nivå 2, Kemi nivå 1, Fysik nivå 1b och Matematik nivå 1c och 2c och matematik fortsättning nivå 1c obligatoriska för alla NA-elever. Du går kvar i din klass oavsett vilken inriktning du väljer.

Lista valbar programfördjupningskurs för NA-sam (elevens val):

- Engelska nivå 3 – 100 poäng
- Matematik fortsättning nivå 2 – 100 poäng
- Moderna språk 100 poäng
- Psykologi nivå 1+nivå 2 - 50+50 poäng
- Retorik nivå 1 - 100 poäng

Inriktningarna NA/NA och NA/SAM ger olika behörighet till universitet och högskolor. NA/SAM ger t ex behörighet att söka utbildningar till jurist, ekonom, psykolog, fysioterapeut, arkitekt, landskapsingenjör och djursjukskötare. För att söka till exempelvis läkare eller utbildningar till civilingenjör krävs oftast Biologi nivå 2, Kemi nivå 2, Fysik nivå 2 och Matematik fortsättning nivå 2.

Tidsplan

Studievägledarna informerar i klasserna om valet i december och januari. Då får du information hur du ska genomföra dina val i IST Administration, samt får information om kursutbud, behörighet till högskolan och meritpoäng.

Du ska lägga in ditt individuella val i IST Administration senast **fredag 23 januari**.

Kontaktperson Individuella val Lena Olof-Ors

Om du ångrar ditt val kan det vara möjligt att byta i mån av plats.

Har du frågor om behörighet, meritpoäng, språk på andra skolor eller modersmål, utökat program, hur du ska söka kurser i IST? Behöver du hjälp med att välja kurser?

Kontakta studievägledaren i rum A305. Du kan även mejla:

Lena.Olof-Ors@uppsala.se

Särskild behörighet och meritpoäng?

Vissa universitetsutbildningar har utöver grundläggande behörighet krav på ytterligare kurser ofta kopplat till ämnesområdet, så kallad särskild behörighet. Är du intresserad av en speciell utbildning? Undersök då vilken behörighet den efterfrågar och försök planera dina val under gymnasietiden utefter det, genom att välja dessa kurser inom ramen för valbara kurser. Till exempel matematik fortsättning nivå 2 för att studera till läkare.

En del kurser ger meritpoäng när du ska söka till universitet och högskola, så som t.ex. Engelska, Moderna Språk och Matematik. För mer djupgående information om särskild behörighet och meritpoäng, scanna QR koderna.



Om meritpoäng



Om särskild behörighet



Räkna ut meritvärdet

