

VALKATALOG FÖR DE INDIVIDUELLA VALEN



**ROSENDALS
GYMNASIET**

Inför Läsår 2026/2027

**NATURVETENSKAPSPROGRAMMET
NA24**

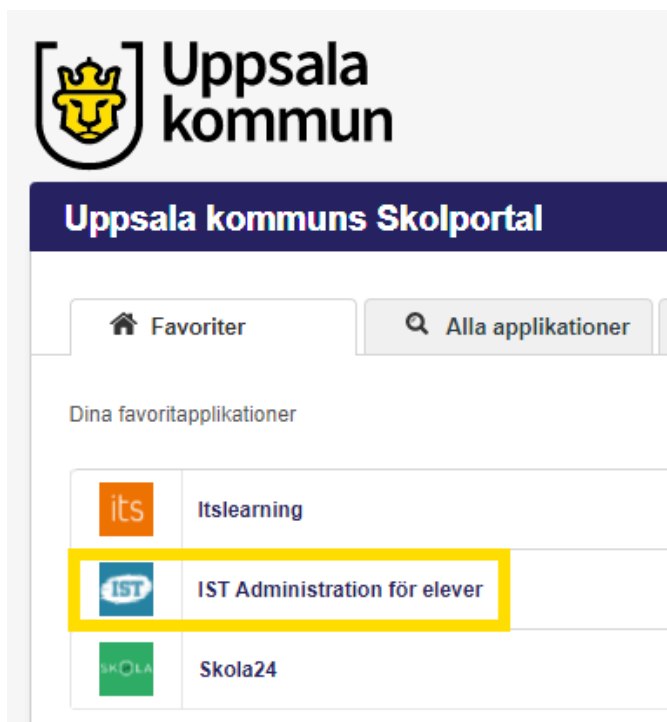
Valperiod 14-23 januari



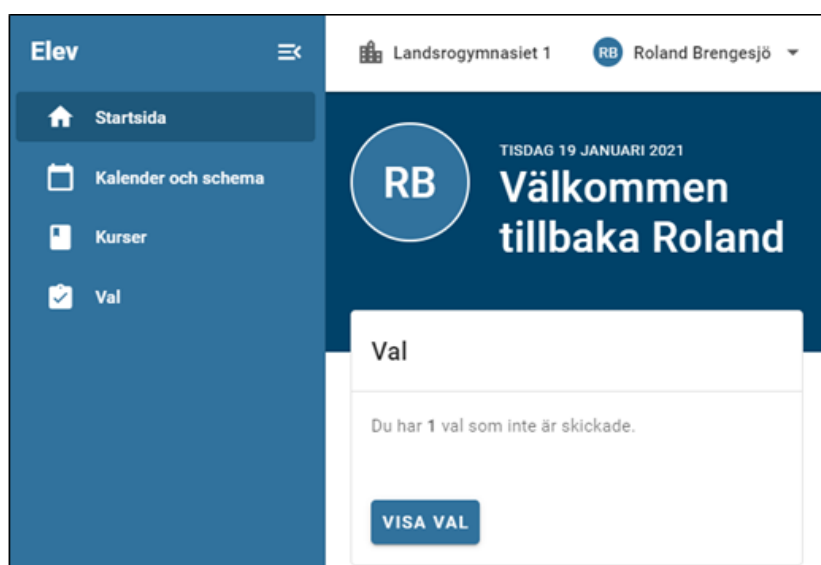
Hur genomför jag valet?

Valet kommer du att göra i IST Administration.

1. Logga in i Skolportalen på <http://skolportal.uppsala.se>
2. Välj IST Administration för elever.



3. Klicka på knappen VISA VAL eller VAL i vänstermenyn. Här kommer dina val som ska göras.



Hur många poäng ska jag välja?

Under dina tre år på Rosendal ska du läsa och välja totalt 200 poäng individuella val. Totalt ska din studieplan omfatta minst 2500 poäng, varav 200 poäng individuellt val.

Även om du inte ska läsa något individuellt val i åk 3 så måste de ändå gå in och göra ett aktivt val i valmodulen (om du redan har läst 200 poäng individuellt val i åk 2).

Vilka kurser kan jag välja?

De kurser som Rosendalsgymnasiet erbjuder finns redovisade i den här valkatalogen tillsammans med en kursbeskrivning. Kursutbudet är preliminärt. Det kan hända att du inte får ditt förstahandsval. Vilka kurser som startar beror på antalet sökande. Runt 20 elever krävs för att en kurs ska starta. Om det blir för många sökande per kurs kommer vi att lotta ut platserna, om vi inte kan utöka antalet grupper. De kurser som ger högskolebehörighet och/eller meritpoäng har vi platsgaranti på, om de har valts inom ramen för de 200 poängen. Som elev på Rosendalsgymnasiet kan du bara läsa kurser här på Rosendal, samt de kurser i moderna språk och modersmål som går på andra gymnasieskolor efter skoltid.

Modersmål och språk på andra gymnasieskolor

Om du läst/läser modersmål kan du ändå välja att läsa ytterligare 200 poäng andra individuella val på Rosendal.

Modersmålskurser samt moderna språk ryska, japanska och arabiska ges kvällstid på andra kommunala skolor, det heter Block C.

Block A och Block B

Rosendals kurser inom individuellt val är placerade i olika schemablock, det **röda block A** och det **svarta block B**. De kurser som ligger i samma block på samma årskurs kan alltså inte kombineras med varandra, då de ligger samtidigt på schemat och således krockar.

Block A är på måndagar kl. 15.45-17.00 och torsdag 08.30-09.45. **Block B** är på tisdagar kl. 8.30-9.45 samt fredagar kl. 8.30-9.45

Kursöversikt val till årskurs 3

Block A		
Kurs	Poäng	Förkunskapskrav
Bild och form 1b	100	
Engelska 7	100	
Idrott och hälsa 2	100	
Matematik 5	100	Ma 4
Matematik specialisering	100	Ma 4
Mental träning	100	
Moderna språk 5, franska	100	Franska 4
Moderna språk 5, spanska	100	Spanska 4
Musikproduktion 1	100	
Psykologi 1 + Psykologi 2a	50 HT+50 VT	

Block B		
Kurs	Poäng	Förkunskapskrav
Bild	100	
Engelska 7	100	
Ensemble 1	100	
Ensemble 2	100	Ensemble 1
Grafisk illustration	100	
Matematik 5	100	Ma 4
Moderna språk 1, italienska	100	
Psykologi 1 + Psykologi 2a	50 HT+50 VT	
(Drama) Sceniskt karaktärsarbete	100	
(Drama) Scenisk gestaltning	100	Sceniskt karaktärsarbete
Retorik	100	

Modersmål och moderna språk

Dessa kurser ges av Enheten för flerspråkighet och andra gymnasieskolor. Kurserna ligger **efter** skoltid, ofta två kvällar i veckan. Kurserna kan läsas i åk 2 eller i åk 3.

Block C		
Kurs	Poäng	Kan läsas i
Modersmål 1, 2 eller Aktiv tvåspråkighet	100	AK 2 eller 3
Moderna språk 1, 2 och 3 (japanska, ryska)	100	AK 2 eller 3
Moderna språk 3 eller 4 (arabiska)	100	AK 2 eller 3

Ämnen	Beskrivning
Bild BILBIL0 100 poäng BLOCK B	Kursen är praktisk med fokus på teknik, bildspråk, kreativa processer, redovisningar och utställningar. På höstterminen jobbar vi med ett konsthistoriskt projekt som ska leda till en konst och kulturhistorisk dag för åk 2. Vi kommer jobba med några konststilar som var stora under modernismen. Varje epok inleds med kort teori kring epoken och dess konstnärer. Därefter jobbar vi med praktiska övningar och egen produktion. Under vårterminen jobbar vi med ett större tematiska konstprojekt. Då jobbar vi med den kreativa processen, från idé-produktion-problemlösning-montering-utställning och reflektion. Under kursens gång kommer vi även fylla lektionerna med andra kreativa uppgifter! Kontaktperson: maria.baum@skola.uppsala.se
Bild och form 1b BILBIL01b 100 poäng BLOCK A	Kursen är praktisk med fokus på grundläggande tekniker för två- och tredimensionella arbeten. Vi jobbar med traditionella och nya material, metoder och medier. Kursen tar också upp analys och tolkning av olika typer av konstverk, bildens funktioner och användningsområden. Under höstterminen jobbar vi med olika typer av material och tekniker för att få grundläggande kunskaper i ämnet. Under vårterminen jobbar vi med större tematiska konstprojekt. Vi arbetar då med den kreativa processen, från idé-produktion-problemlösning-montering-utställning och reflektion. Kontaktperson: maria.baum@skola.uppsala.se
(Drama) Sceniskt karaktärsarbete TEASCI0 100 poäng BLOCK B	I Sceniskt karaktärsarbete arbetar vi såväl med improvisation som med text. Med hjälp av dramaövningar och lekar bygger vi upp din scenvana. Under kursen jobbar vi med att ikläda oss olika roller, bl.a. genom att utnyttja rekvisita och klädedräkter på olika sätt och detta övar dig i karaktärsgestaltning. Vi provar på scenslagsmål och en del andra tekniker man kan använda för att skapa spänning. Delmål under kursen handlar om att skapa korta scener, framföra monolog samt skriva, iscensätta samt redigera en kortfilm och avslutningsvis arbeta med att dramatisera kända texter ur litteraturen. Kontaktperson: nina.pirander@skola.uppsala.se
(Drama) Scenisk gestaltning TEASCE01 100 poäng	Bygger på Sceniskt karaktärsarbete. Kontaktperson: nina.pirander@skola.uppsala.se

BLOCK B	
Engelska 7 ENGENG07 100 poäng BLOCK A och BLOCK B	This course aims to further develop your skills in English, as preparation both for university studies and working life. More theoretical and complex topics will be studied dealing with, for example, cultural, social and ethical questions, both contemporary and historical. Production and interaction (Speaking and Writing), • a variety of types of oral activities will help you develop your skills in reasoning discussing, and presenting and supporting ideas and arguments • rhetorical skills, different styles and strategies for more effective communication will be an integral part of speaking and writing activities • you will have the opportunity to specialise on a subject of your own choosing related to an English-speaking country that you will present in both spoken and written form. Receptive skills (Reading and listening) • you will analyse different types of texts in relation to content, style, structure and rhetoric • you will read and discuss classic and modern novels, and also read excerpts from important works in English Literature representing different genres and epochs. Vocabulary you will work with and learn a large number of S.A.T. words from American university entrance lists. We use the course book "CAE English" and prepare you for the Cambridge exam in Advanced English if you should wish to take it at the end of the course. Kontaktperson: susanne.wittfooth@skola.uppsala.se
Ensemble 1 MUSENS01 100 poäng BLOCK B	Att spela i ensemble är att spela tillsammans, vi sätter ihop grupper av de elever som valt kursen. Exakt vilken musik vi skall arbeta med beror på vilka elever som väljer kursen. Du förväntas uppträda inför publik och sjunga och spela på bland annat avslutningar och öppet hus. Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se
Ensemble 2 MUSENS02S 100 poäng BLOCK B	Fördjupningskurs efter Ensemble 1. Du arbetar med att musicera i grupp - fokus ligger på det praktiska spelandet med inslag av teori. Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se
Grafisk illustration GRAGRI0 100 poäng BLOCK B	Grafisk illustration handlar om att designa och formge med hjälp av dator. Vi arbetar med två formgivningsprogram: Photoshop och Illustrator och gör affischer, cd-omslag, porträtt, collage, illustrationer, tröjtryck och trycksaker. Kursen passar både om man känner sig estetisk och vill lära sig att använda datorn som hjälpmedel, eller om man är intresserad av att leka med datorn och vill ha hjälp att göra snyggare produktioner. Arbetssättet är mycket fritt och det finns stora möjligheter att själv välja vilka projekt man vill arbeta med. Kontaktperson: anders.bjorkelid@skola.uppsala.se

Idrott och hälsa 2 IDRIDR02 100 poäng BLOCK A	Idrott och hälsa 2 är en praktisk kurs med teoretiska inslag. Målet med kursen är att ge eleverna möjlighet att prova på en mängd olika aktiviteter som främjar hälsan. Kursen innehåller bland annat friluftsliv där vi kommer göra en övernattnings ute i naturen. Kontaktperson: hans-olle-sigurd.gabrielsson@skola.uppsala.se
Mental träning HALMEN0 100 poäng BLOCK A	Mental träning är en praktisk och teoretisk kurs. Du lär dig om vad mental träning är och hur man tillämpar den. Kursen ger dig olika verktyg till att lära känna dig själv, till att utvecklas som människa och till att klara ett stressfyllt liv. Vi testar på olika former av mental träning, såsom Mindfulness, avslappning och yoga och ni får även prova på att leda varandra. Vi arbetar med målsättning och motivation och sätter upp mentala mål att sträva mot. Den röda tråden genom kursen är personlig utveckling genom självkännet och mental träning. Kontaktperson: helena.boberg@skola.uppsala.se
Moderna språk 1, Italienska 1 MODXXX01 100 poäng BLOCK B	Italienska 1 är en ren nybörjarkurs för dig som inte har några tidigare förkunskaper i språket. Om du har ett intresse för språk, vill bredda dina kunskaper i moderna språk och kanske dra nytta av de språk du läst tidigare så passar den här kursen dig. Du lär dig ordförråd och grundläggande grammatik för att klara och förstå enkel kommunikation i några olika vardagliga situationer, såväl muntligt som skriftligt. Efter avslutad kurs kan du till exempel handla på café i Italien och berätta om dig själv och dina intressen. I kursen får du även en inblick italiensk kultur och samhälle. Läromedlet är Ciao 1. Kontaktperson: lisa.brennan-nnamaka@skola.uppsala.se
Moderna språk 5, Spanska, franska MODXXX05 100 poäng BLOCK A	Moderna språk 5 är en bred kurs som fortsätter att bygga upp elevens förmåga att kommunicera på språket i olika situationer. Eleven lär sig att använda språket med mer flyt och mer kulturell anpassning som förberedelse för resor, studier och arbete både i Sverige och i målsspråksländerna. Kontaktperson spanska: helena.lindahl2@skola.uppsala.se Kontaktperson franska: florence.naud-bjorklund@skola.uppsala.se
Musikproduktion 1 MUSMUS01 100 poäng BLOCK A	Lär dig skapa musik från grunden! Vi kommer lära oss allt från mikrofonteknik, digital ljudbearbetning och att dela sin slutprodukt - allt som behövs för att skapa egen musik. Huvudfokus ligger på att arbeta med musik på sin dator och vi kommer utöver det också sköta tekniken vid skolans musikevenemang. Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se
Matematik 5 MATMAT05 100 poäng BLOCK A och BLOCK B	I kursen Matematik 5 introduceras differentialekvationer samt hur man ställer upp dessa samt löser dem både algebraiskt och med digitala hjälpmedel. Inom området diskret matematik studeras mängder, kongruens, kombinatorik, rekursion och induktionsbevis. Strategier för matematisk problemlösning ingår samt fördjupande metoder för beräkning av integraler och derivata. Förkunskapskrav: Ma 4 Kontaktperson: henrik.eriksson3@skola.uppsala.se

Matematik specialisering MATMAT00S 100 poäng BLOCK A	Matematik specialisering vänder sig till dig som har ett tydligt matematikintresse och som vill ha en extra utmaning inom ämnet. Kursen är tänkt att ge dig som elev såväl bredare som djupare kunskaper inom de områden som studerats under de tidigare gymnasiekurserna, men innehåller även vissa valda områden som ej tas upp inom Matematik 1-5. Dessa områden brukar annars vanligtvis dyka upp först under de inledande åren vid universitetsstudier. På så sätt kan kursen tjäna som en extra god förberedelse inför högre matematikstudier. Förkunskapskrav: Ma 4 Kontaktperson: david.franden@skola.uppsala.se
Psykologi 1 PSKPSY01 50 poäng Psykologi 2a PSKPSY02a 50 poäng BLOCK A och BLOCK B	Psykologi 1 handlar om hur du fungerar som människa. Vi läser om psykologins framväxt och olika förklaringsmodeller av tankar, känslor och beteende. Vidare läser vi om hur individens handlande påverkas och formas av andra människor och hur självbilder formas. Vi tittar också på vad som befrämjar psykisk hälsa och olika metoder för att hantera stress och kriser. Psykologi 2a handlar om vad som formar dig som människa. Vi funderar över hur arv, miljö, kultur och medier påverkar oss vad gäller din personlighet, dina tankar, känslor och beteenden. Vi tar också upp psykiska sjukdomar samt hur man kan behandla dem. Kontaktperson: nadja.ljunggren@skola.uppsala.se
Retorik SVERETO 100 poäng BLOCK B	Att kunna tala så att andra lyssnar är en konst. Kursen Retorik ger dig möjlighet att påverka, inspirera och få andra att lyssna. I kursen Retorik lär du dig att uttrycka dig säkert, övertygande och medvetet. Du får öva på att argumentera, skriva och framföra tal samt att anpassa språk och stil efter situation och mottagare. Genom praktiska övningar och analys av olika tal utvecklar du din förmåga att skriva tal, övertyga andra och bli en säkrare talare. Retorik är en kurs som ger dig verktyg för att lyckas i framtida studier, arbetsliv och samhällsdebatt – oavsett vad du väljer att göra efter gymnasiet. Kontaktperson: karin.carlsson@skola.uppsala.se

Profilval till årskurs 3

NA24 ska även välja en profil inför åk 3. Du ska välja ett förstahandsval och ett andrahandsval. Vi vill att du lämnar en obligatorisk kommentar där du rangordnar valen från - helt avgörande att jag får mitt förstahandsval till det spelar ingen större roll bara jag får mitt första eller mitt andrahandsval.

Du som läser Natur-Sam kan inte välja Fysikprofilen (kombinationen Fysik 3 och naturvetenskaplig specialisering)

Profiler: 200 poäng

Bioteknikprofilen- Kurserna: Bioteknik och Naturvetenskaplig specialisering

Fysikprofilen-Kurserna: Fysik 3 och Naturvetenskaplig specialisering

Hållbarhetsprofilen-Kurserna: Politik & hållbar utveckling och Naturvetenskaplig specialisering

Programmeringsprofilen-Kurserna: Programmering 1 och 2

Tvårvetenskapsprofilen-Kurserna: Historia 2a och Humanistisk & samhällsvetenskaplig specialisering

Tidsplan

Studievägledarna informerar i klasserna om valet i december och januari. Då får du information hur du ska genomföra dina val i IST Administration, samt får information om kursutbud, behörighet till högskolan och meritpoäng.

Du ska lägga in ditt individuella val i IST Administration senast **fredag 23 januari**.

Kontaktperson Individuella val Lena Olof-Ors

Om du ångrar ditt val kan det vara möjligt att byta i mån av plats.
Har du frågor om behörighet, meritpoäng, språk på andra skolor eller modersmål, utökat program, hur du ska söka kurser i IST? Behöver du hjälp med att välja kurser?

Kontakta studievägledaren i rum A305. Du kan även mejla:
Lena.Olof-Ors@uppsala.se

Särskild behörighet och meritpoäng?

Vissa universitetsutbildningar har utöver grundläggande behörighet krav på ytterligare kurser ofta kopplat till ämnesområdet, så kallad särskild behörighet. Är du intresserad av en speciell utbildning? Undersök då vilken behörighet den efterfrågar och försök planera dina val under gymnasietiden utefter det, genom att välja dessa kurser inom ramen för valbara kurser. Till exempel matematik 4 för att studera till läkare.

En del kurser ger meritpoäng när du ska söka till universitet och högskola, så som t.ex. Engelska, Moderna Språk och Matematik. För mer djupgående information om särskild behörighet och meritpoäng, scanna QR koderna.



Om meritpoäng



Om särskild behörighet



Räkna ut meritvärdet

