

VALKATALOG FÖR DE INDIVIDUELLA VALEN



Inför läsår 2026/2027

**SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA PROGRAMMEN
SA25**

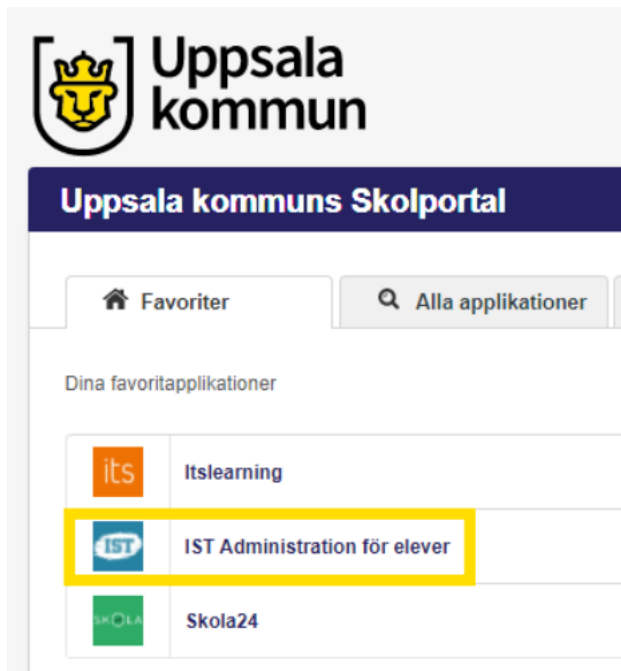
Valperiod 14-23 januari



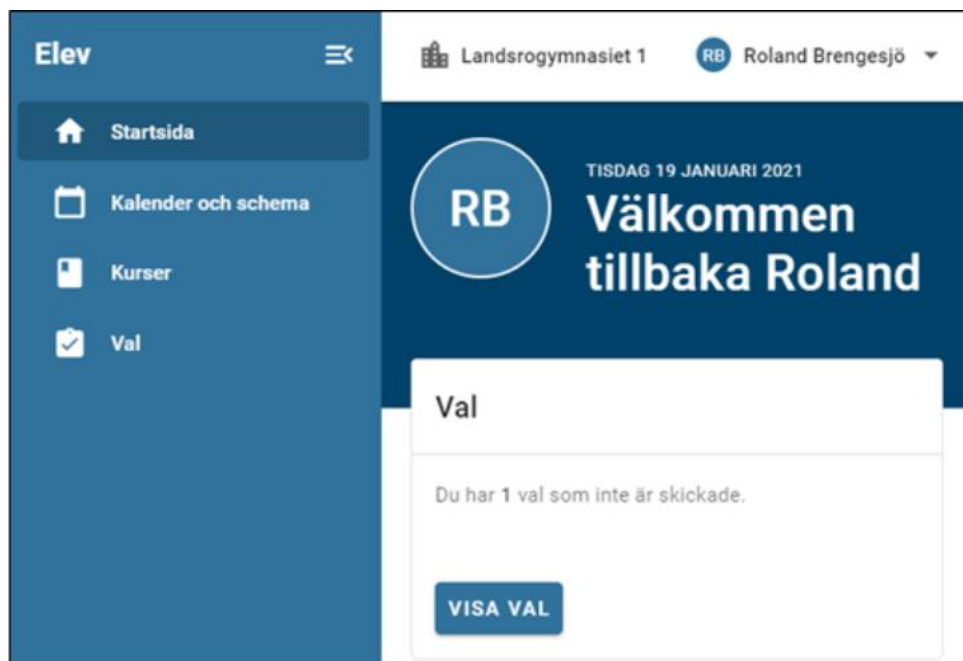
Hur genomför jag valet?

Valet kommer du att göra i IST Administration.

1. Logga in i Skolportalen på <http://skolportal.uppsala.se>
2. Välj IST Administration för elever.



3. Klicka på knappen VISA VAL eller VAL i vänstermenyn. Här kommer du till dina val som ska göras.



Hur många poäng ska jag välja?

Under dina tre år på Rosendal ska du läsa och välja totalt 200 poäng individuella val. Det du ska välja är kurser du vill läsa nästa läsår. Om du går i åk 1 och planerar att läsa till exempel Engelska nivå 3 och Matematik fortsättning nivå 1b som dina individuella val behöver du inte välja någonting nu – det är kurser som du endast kan läsa i åk 3. De kurserna väljer du i åk 2 inför åk 3.

Även om du inte ska läsa något i åk 2 så måste de ändå gå in och göra ett aktivt val i valmodulen (om du planerar att läsa 200 poäng individuellt val i åk 3). Oavsett om du tänker läsa kursen i årskurs två eller tre så behöver vi veta din plan.

- Om du väljer att läsa bägge dina kurser i årskurs 3 så markera det alternativet.
- Om du väljer att inte ha något reservval så välj INGETVAL som ditt andra val.

Språkval för samhällsvetenskapsprogrammet för åk 1 elever

På samhällsvetenskapsprogrammet ska du läsa 200 poäng moderna språk, vanligtvis 100 poäng i åk 1 och 100 poäng i åk 2. Till åk 2 måste du välja 100 poäng moderna språk. Du kan välja att fortsätta med ditt nuvarande språk eller börja om på ett nybörjarspråk. Ibland krockar moderna språk med ett individuellt val i schemat och då behöver du välja en ny kurs som individuell val. Du kommer att få besked om det.

Viktigt att du är medveten om att det inte finns någon garanti att du får exakt det moderna språk du önskar.

Vilka kurser kan jag välja?

De kurser som Rosendalsgymnasiet erbjuder finns redovisade i den här valkatalogen tillsammans med en kursbeskrivning. Kursutbudet är preliminärt. Det kan hända att du inte får ditt förstahandsval. Vilka kurser som startar beror på antalet sökande. Runt 20 elever krävs för att en kurs ska starta. Om det blir för många sökande per kurs kommer vi att lotta ut platserna, om vi inte kan utöka antalet grupper. De kurser som ger högskolebehörighet och/eller meritpoäng har vi platsgaranti på, om de har valts inom ramen för de 200 poängen. Som elev på Rosendalsgymnasiet kan du bara läsa kurser här på Rosendal, samt de kurser i moderna språk och modersmål som går på andra gymnasieskolor efter skoltid.

Modersmål och språk på andra gymnasieskolor

Modersmål kan användas som ett individuellt val i din studieplan. Om du läser modersmål (100 poäng) i åk 1 behöver du endast ytterligare 100 poäng individuellt val till för att nå ett fullständigt program. Om du läser modersmål kan du ändå välja att läsa 200 poäng andra individuella val på Rosendalsgymnasiet.

Modersmålskurser samt moderna språk ryska, japanska och arabiska ges kvällstid på andra kommunala skolor, det heter Block C.

Kursöversikt val till åk 2

Rosendals kurser inom individuellt val är placerade i olika schemablock, **det röda block A** och det **svarta block B**. De kurser som ligger i samma block kan alltså inte kombineras med varandra, då de ligger samtidigt på schemat och således krockar. Flera kurser kan du endast läsa i åk 3, men de står med här för att du ska kunna planera för hela din studietid.

Block A är på måndagar kl. 15.45-17.00 och torsdag 08.30-09.45. Block B är på tisdagar kl. 8.30-9.45 samt fredagar kl. 8.30-9.45

Block A	
Kurs	Poäng
Bild nivå 1b	100
Idrott och hälsa nivå 2	100
Musikproduktion nivå 1	100
Hälsa och välbefinnande nivå 1	100
Naturkunskap nivå 2	100
Block B	
Kurs	Poäng
Bild - konstnärlig fördjupning nivå 1	100
Ensemble nivå 1	100
Grafisk illustration nivå 1	100
Moderna språk italienska nybörjare nivå 1	100
Psykologi nivå 2 (enbart SMIP)	50 (utökat)
(Drama) Sceniskt karaktärsarbete nivå 1	100
Retorik nivå 1	100

Kursöversikt val till årskurs 3

(följande kurser erbjuds i år till blivande åk 3, förändringar kan ske inför nästa läsår)

Block A	
Kurs	Poäng
Bild nivå 1b	100
Hälsa och välbefinnande nivå 1	100
Engelska nivå 3	100
Idrott och hälsa nivå 2	100
Matematik fortsättning nivå 1	100
Moderna språk fördjupning nivå 1 franska	100
Moderna språk fördjupning nivå 1 spanska	100
Musikproduktion nivå 1	100
Musikproduktion nivå 2	100
Naturkunskap nivå 2	100
Block B	
Kurs	Poäng
Bild konstnärlig fördjupning nivå 1	100

Engelska nivå 3	100
Ensemble nivå 1	100
Ensemble nivå 2	100
Grafisk illustration nivå 1	100
Matematik fortsättning nivå 1b	100
Moderna språk nybörjare nivå 1 italienska	100
(Drama) Scenisk karaktärsarbete nivå 1	100
(Drama) Sceniskt gestaltning nivå 1	100
Retorik nivå 1	100

Modersmål och moderna språk

Dessa kurser ges av Enheten för flerspråkighet och andra gymnasieskolor. Kurserna ligger **efter** skoltid, ofta två kvällar i veckan. Kurserna kan läsas i åk 2 eller i åk 3.

Block C		
Kurs	Poäng	Kan läsas i
Modersmål nivå 1, nivå 2 och nivå 3	100	Åk 2 eller 3
Moderna språk nybörjare nivå 1, Grund nivå 1 och fortsättning nivå 1- Japanska och ryska	100	Åk 2 eller 3
Moderna språk fortsättning nivå 1 och nivå 2 - Arabiska	100	Åk 2 eller 3

Ämnen	Beskrivning
Bild - konstnärlig fördjupning nivå 1 BILK2000X 100 poäng BLOCK B	Kursen är praktisk med fokus på teknik, bildspråk, kreativa processer, redovisningar och utställningar. På höstterminen jobbar vi med ett konsthistoriskt projekt som ska leda till en konst och kulturhistorisk dag för åk 2. Vi kommer jobba med några konststilar som var stora under modernismen. Varje epok inleds med kort teori kring epoken och dess konstnärer. Därefter jobbar vi med praktiska övningar och egen produktion. Under vårterminen jobbar vi med ett större tematiska konstprojekt. Då jobbar vi med den kreativa processen, från idé-produktion-problemlösning-montering-utställning och reflektion. Under kursens gång kommer vi även fylla lektionerna med andra kreativa uppgifter! Kontaktperson: maria.baum@skola.uppsala.se
Bild nivå 1b BILD1B00X 100 poäng BLOCK A	Kursen är praktisk med fokus på grundläggande tekniker för två- och tredimensionella arbeten. Vi jobbar med traditionella och nya material, metoder och medier. Kursen tar också upp analys och tolkning av olika typer av konstverk, bildens funktioner och användningsområden. Under höstterminen jobbar vi med olika typer av material och tekniker för att få grundläggande kunskaper i ämnet. Under vårterminen jobbar vi med större tematiska konstprojekt. Vi arbetar då med den kreativa processen, från idé-produktion-problemlösning-montering-utställning och reflektion. Kontaktperson: maria.baum@skola.uppsala.se
(Drama) Sceniskt karaktärsarbete nivå 1 SCES1000X 100 poäng BLOCK B	I Sceniskt karaktärsarbete nivå 1 arbetar vi såväl med improvisation som med text. Med hjälp av dramaövningar och lekar bygger vi upp din scenvana. Under kursen jobbar vi med att ikläda oss olika roller, bl.a. genom att utnyttja rekvisita och klädedräkter på olika sätt och detta övar dig i karaktärsgestaltning. Vi provar på scenslagsmål och en del andra tekniker man kan använda för att skapa spänning. Delmål under kursen handlar om att skapa korta scener, framföra monolog samt skriva, iscensätta samt redigera en kortfilm och avslutningsvis arbeta med att dramatisera kända texter ur litteraturen. Kontaktperson: nina.pirander@skola.uppsala.se
(Drama) Scenisk gestaltning nivå 1 SCEI1000X 100 poäng BLOCK B	Bygger på Sceniskt karaktärsarbete nivå 1. Kontaktperson: nina.pirander@skola.uppsala.se
Engelska nivå 3 ENGE3000X 100 poäng BLOCK A och B	This course aims to further develop your skills in English, as preparation both for university studies and working life. More theoretical and complex topics will be studied, for example cultural, social and ethical questions, both contemporary and historical. In this course, you will work with the following: • a variety of types of oral activities will help you develop your skills in reasoning discussing, and presenting and supporting ideas and arguments.

	• rhetorical skills, different styles and strategies for more effective communication will be an integral part of speaking and writing activities. - the opportunity to specialise on a subject of your own choosing related to an English-speaking country that you will present in both spoken and written form. • analysis of different types of texts in relation to content, style, structure and rhetorical devices. • read and discuss classic and modern novels, and also read excerpts from important works in English literature representing different genres and epochs. • Vocabulary by, for example, learning a large number of SAT words from American university entrance lists. We use the course book "CAE English". Kontaktperson: susanne.wittfooth@skola.uppsala.se
Ensemble nivå 1 ENSE1000X 100 poäng BLOCK B	Att spela i ensemble innebär att musicera tillsammans. Vi sätter samman grupper utifrån vilka elever som valt kursen. Repertoaren anpassas efter gruppens sammansättning. Du förväntas medverka vid framträdanden, till exempel på avslutningar och öppet hus. Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se
Ensemble nivå 2 ENSE2000X 100 poäng BLOCK B	Fördjupningskurs efter Ensemble nivå 1. En fördjupningskurs efter Ensemble nivå 1. Du utvecklar ditt samspel i grupp med fokus på praktiskt musicerande, kompletterat med inslag av relevant musikteori. Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se
Grafisk illustration nivå 1 GRAF1000X 100 poäng BLOCK B	Grafisk illustration nivå 1 handlar om att designa och formge med hjälp av dator. Vi arbetar med två formgivningsprogram: Photoshop och Illustrator och gör affischer, cd-omslag, porträtt, collage, illustrationer, tröjtryck och trycksaker. Kursen passar både om man känner sig estetisk och vill lära sig att använda datorn som hjälpmedel, eller om man är intresserad av att leka med datorn och vill ha hjälp att göra snyggare produktioner. Arbetssättet är mycket fritt och det finns stora möjligheter att själv välja vilka projekt man vill arbeta med. Kontaktperson: anders.bjorkelid@skola.uppsala.se
Hälsa och välbefinnande nivå 1 HALO1000X 100 poäng BLOCK A	Hälsa och välbefinnande nivå 1 är en praktisk och teoretisk kurs. Du får utforska vad som får dig att må bra, både fysiskt, psykiskt och socialt. Du får lära dig hur sömn, stress, relationer, mat, träning och digitala vanor påverkar dig både i vardagen och på lång sikt. Kursen ger dig olika verktyg till att lära känna dig själv, till att utvecklas som människa och till att klara ett stressfyllt liv. Du får prova aktiviteter och metoder som stärker din hälsa såsom mental träning, mindfulness, avslappning och yoga. Du får lära dig att prata om hälsa och vad som får människor att må bra. Kontaktperson: helena.boberg@skola.uppsala.se

Idrott och hälsa - nivå 2 IDRO2000X 100 poäng BLOCK A	Idrott och hälsa nivå 2 är en praktisk kurs med teoretiska inslag. Målet med kursen är att ge eleverna möjlighet att prova på en mängd olika aktiviteter som främjar hälsan. Kursen innehåller bland annat friluftsliv där vi kommer göra en övernattnings ute i naturen. Kontaktperson: hans-olle-sigurd.gabrielsson@skola.uppsala.se
Moderna språk nybörjare nivå 1, italienska MODY1000X 100 poäng BLOCK B	Italienska nybörjare nivå 1 är en ren nybörjarkurs för dig som inte har några tidigare förkunskaper i språket. Om du har ett intresse för språk, vill bredda dina kunskaper i moderna språk och kanske dra nytta av de språk du läst tidigare så passar den här kursen dig. Du lär dig ordförråd och grundläggande grammatik för att klara och förstå enkel kommunikation i några olika vardagliga situationer, såväl muntligt som skriftligt. Efter avslutad kurs kan du till exempel handla på café i Italien och berätta om dig själv och dina intressen. I kursen får du även en inblick italiensk kultur och samhälle. Läromedlet är Ciao 1. Kontaktperson: lisa.brennan-nnamaka@skola.uppsala.se
Moderna språk, grund nivå 1, italienska MODG1000X 100 poäng	Här bygger du vidare på dina språkkunskaper från den första kursen. Du får möjlighet att bredda språket så att du kan kommunicera i fler vardagliga situationer (t.ex. inköp i klädaffär, beskriva din vardag i skolan eller klara en enkel konversation på restaurang). Du kommer även utöka dina kulturella kunskaper och lära dig mer om hur folk lever och umgås i Italien. Efter kursen har du stärkt din språkliga säkerhet när du använder italienska i tal och skrift. Det är fortfarande en nybörjarkurs men du som väljer kursen kommer att lära dig många nya ord!
Moderna språk fortsättning nivå 2 - Tyska, spanska och franska MODO1000X 100 poäng	Moderna språk - fortsättning nivå 2 är en fortsättningskurs där eleven får en ökad förståelse för skillnader mellan spanskspråkiga länder, både kulturellt och språkligt. Eleven läser och tillgodogör sig enkel skönlitteratur och utvecklar sin förmåga att kommunicera muntligt och skriftligt. Kursen som individuellt val vänder sig till NA-elever. SA, SB och SMIP läser kursen inom ramen för de obligatoriska kurserna. Kontaktperson spanska: helena.lindahl2@skola.uppsala.se Kontaktperson franska: florence.naud-bjorklund@skola.uppsala.se Kontaktperson tyska: helena.lindahl2@skola.uppsala.se
Moderna språk fördjupning nivå1 - Franska och spanska MODF1000X 100 poäng BLOCK A	Moderna språk - fördjupning nivå 1 är en bred kurs som fortsätter att bygga upp elevens förmåga att kommunicera på språket i olika situationer. Eleven lär sig att använda språket med mer flyt och mer kulturell anpassning som förberedelse för resor, studier och arbete både i Sverige och i målspråksländerna. Kursen bygger på kursen Moderna språk fortsättning nivå 2. Kontaktperson spanska: helena.lindahl2@skola.uppsala.se Kontaktperson franska: florence.naud-bjorklund@skola.uppsala.se

Musikproduktion nivå 1 MUSP1000X 100 poäng BLOCK A	Lär dig skapa musik från grunden! Vi kommer lära oss allt från mikrofonteknik, digital ljudbearbetning och att dela sin slutprodukt - allt som behövs för att skapa egen musik. Huvudfokus ligger på att arbeta med musik på sin dator och vi kommer utöver det också sköta tekniken vid skolans musikevenemang. Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se
Musikproduktion nivå 2 MUSP2000X 100 poäng BLOCK A	En fördjupningskurs i musikproduktion nivå 1. Fördjupad kunskap kring mikrofonteknik, digital ljudbearbetning, akustik och annat som rör arbetet med musikproduktion. Huvudfokus ligger på att arbeta med musikproduktion med datorn som främsta arbetsverktyg i kombination med annan digital och analog teknik. Inkluderar att arbeta i projekt med musikskapande. Kontaktperson: jonas.martensson@skola.uppsala.se
Matematik fortsättning nivå 1b MATO1B00X 100 poäng BLOCK A och B	Matematik Fortsättning nivå 1b bygger vidare på Matematik nivå 2b inom algebra och funktionslära. I kursen behandlas bland annat problem som gäller optimering, förändringar och extremvärden. Man introducerar talet e och arbetar med derivata och integraler. Problemlösningar med algebraiska och grafiska metoder används under kursen. Kontaktperson: martina.austad@skola.uppsala.se
Naturkunskap nivå 2 NATU2000X 100 poäng BLOCK A	Naturkunskap nivå 2 behandlar materians uppkomst, kemin i vår miljö, organismernas utveckling samt människokroppens uppbyggnad, reglering och funktion. Kontaktperson: sofia.sjoberg2@skola.uppsala.se
Psykologi nivå 2 PSYL2000X 50 poäng (Enbart Smip) BLOCK B	Psykologi nivå 2 fördjupar och breddar kunskaperna från nivå 1. Vi fortsätter att studera teorier kring känslor, beteende och kognitiva processer. Vi tar bland annat upp stress, kriser, psykisk hälsa och ohälsa, normer, fördomar och faktorer som påverkar individers utveckling och livsvillkor. Kontaktperson: nadja.ljunggren@skola.uppsala.se
Retorik nivå 1 RETO1000X 100 poäng BLOCK B	Att kunna tala så att andra lyssnar är en konst. Kursen Retorik nivå 1 ger dig möjlighet att påverka, inspirera och få andra att lyssna. I kursen Retorik lär du dig att uttrycka dig säkert, övertygande och medvetet. Du får öva på att argumentera, skriva och framföra tal samt att anpassa språk och stil efter situation och mottagare. Genom praktiska övningar och analys av olika tal utvecklar du din förmåga att skriva tal, övertyga andra och bli en säkrare talare. Retorik är en kurs som ger dig verktyg för att lyckas i framtida studier, arbetsliv och samhällsdebatt – oavsett vad du väljer att göra efter gymnasiet. Kontaktperson: karin.carlsson@skola.uppsala.se

Tidsplan

Studievägledarna informerar i klasserna om valet i december och januari. Då får du information hur du ska genomföra dina val i IST Administration, samt får information om kursutbud, behörighet till högskolan och meritpoäng.

Du ska lägga in ditt individuella val i IST Administration senast **fredag 23 januari**.

Kontaktperson individuella val, Elin Granat

Om du ångrar ditt val kan det vara möjligt att byta i mån av plats. Har du frågor om behörighet, meritpoäng, språk på andra skolor eller modersmål, utökat program, hur du ska söka kurser i IST? Behöver du hjälp med att välja kurser?

Kontakta studievägledaren i A304. Du kan även mejla: elin.granat@uppsala.se

Särskild behörighet och meritpoäng?

Vissa universitetsutbildningar har utöver grundläggande behörighet krav på ytterligare kurser ofta kopplat till ämnesområdet, så kallad särskild behörighet. Är du intresserad av en speciell utbildning? Undersök då vilken behörighet den efterfrågar och försök planera dina val under gymnasietiden utefter det, genom att välja dessa kurser inom ramen för valbara kurser.

Till exempel naturkunskap nivå 2 för att studera till dietist. Matematik fortsättning nivå 1b för att studera till samhällsvetare på Uppsala universitet.

Kom ihåg att du kan läsa naturvetenskapligt basår på högskola/universitet efter SA programmet om du planerar att läsa till läkare, civilingenjör etc.

En del kurser ger meritpoäng när du ska söka till universitet och högskola, så som t.ex. Engelska, Moderna Språk och Matematik. För mer djupgående information om särskild behörighet och meritpoäng, scanna QR koderna.



Om meritpoäng



Om särskild behörighet



Räkna ut meritvärdet

