



**ROSENDALS
GYMNASIET**

INDIVIDUELLA VAL för SA19, SB19, SMIP19

Inför årskurs 2 och 3
2020/2021 och 2021/2022

Nu är det dags att välja individuella val-kurser! Det är en del att tänka på. I det här häftet hoppas vi att du får svar på dina frågor.

Hur gör jag valet?

Valet kommer du att göra på nätet via Dexter. Hur du gör ser du på särskild instruktion som finns i detta häfte och på vår hemsida.

Hur många poäng ska jag välja?

Under dina tre år på Rosendal ska du läsa totalt **200 poäng** individuella val. Det vanligaste är att man läser sina **200 poäng i årskurs tre**.

Utökat program

Varje år finns det ett antal elever som vill läsa utökat program, d.v.s. läsa mer än 200 poäng individuella val. Den processen påbörjas först när valet i Dexter är klart och vi ser vilka kurser som har lediga platser. Till fredag **31/1** söker du alltså bara de obligatoriska 200 poängen, du väljer de kurser som du prioriterar högst och eventuellt behöver för behörighet till högskolan. Vi kommer senare under våren gå ut med instruktioner hur du söker utökat program och vilka kurser som är möjliga att söka. Om du läser dina kurser inom individuellt val i årskurs 3, behöver du läsa din utökade kurs i årskurs 2 för att säkert få plats med den i schemat.

Vilka kurser kan jag välja?

De kurser som Rosendalsgymnasiet erbjuder finns redovisade i det här häftet tillsammans med en kursbeskrivning. OBS! Kursutbudet är preliminärt. Det kan hända att du inte får ditt förstahandsval. **Därför är det viktigt att du även fyller i ett reservval.** Vilka kurser som startar beror på antalet sökande. Runt 20-25 elever krävs för att en kurs ska starta. Om det blir för många sökande per kurs så kommer vi att lotta ut platserna. Det kan också hända att vi utökar antalet grupper. De kurser som ger högskolebehörighet/meritpoäng har vi platsgaranti på, om de har valts inom ramen för de 200 poängen. Som elev på Rosendalsgymnasiet kan du bara läsa kurser här på Rosendal. Undantaget är kurser som går på andra gymnasieskolor efter skoltid (modersmål, språk).

Modersmål och språk på andra gymnasieskolor

Om du läser modersmål (100 poäng) i år kan du välja att ändå läsa 200 poäng andra individuella val på Rosendal. Dock behöver du bara 100 poäng till för att få ett fullständigt program.

Om du vill läsa **modersmål** i åk 2 ska du ansöka om det på valblanketten längre bak i det här häftet. Likaså om du vill läsa **ryska eller japanska** som ges på andra kommunala skolor. Om du vill läsa en språkkurs på en annan skola ska du ändå välja 200 poäng i Dexter (bland kurserna vi har på Rosendal). Om du sedan blir antagen till kurs på annan skola så kontakter vi dig så att du får välja vilken av kurserna på Rosendal du då plockar bort.

Tidsplan

Programrektorena Sara Undén (SA) och Christer Nilsson (NA) informerar i klasserna om valet i januari-februari. Då får du en allmän information om just ditt program och allt det praktiska kring individuella valen. Studievägledarna Linn Kardeskog och Lena Olof-Ors kommer också att besöka din klass för att svara på frågor om behörighet till högskolan och meritpoäng.

Byte av val och övriga förändringar

Eftersom detta val gäller för två årskurser kan det förstås hända att du ändrar dig eller av annan orsak önskar förändra dina val. Kontakta i så fall Sara Undén (SA) eller Christer Nilsson (NA).

Individuella valet ska vara inlagt i Dexter senast 31/1.

Blanketten för modersmål och språk på andra skolor lämnas i receptionens fack senast 31/1.

Språkval för samhällsvetenskapsprogrammet

På samhällsvetenskapsprogrammet ska du läsa 200 poäng moderna språk, vanligtvis 100 poäng i åk 1 och 100 poäng i åk 2. Till åk 2 kommer du automatiskt att bli uppflyttad till nästa kurs i det språk du läser i åk 1. Detta behöver du alltså inte välja aktivt.

Om du önskar byta språk ska du kontakta Sara Undén.

Kontaktpersoner Individuella val

Har du frågor om behörighet, meritpoäng eller modersmål? Behöver du hjälp med att välja kurser?

Kontakta studievägledare Lena Olof-Ors (NA) eller Linn Kardeskog (SA). De sitter i A400-korridoren. Du kan även e-posta:

[lena.olofors@rosendalsgymnasiet.se](mailto:lana.olofors@rosendalsgymnasiet.se)

linn.kardeskog@rosendalsgymnasiet.se

Har du frågor kring kursutbud, språk på andra skolor, kursschema, utökat program eller hur du ska söka kurser i Dexter? Kontakta Sara Undén (SA) eller Christer Nilsson (NA). Du hittar oss i rum A318 och A320.

Du kan även skicka e-post:

sara.unden@rosendalsgymnasiet.se

christer.nilsson@rosendalsgymnasiet.se

Frågestund!

Det kan ibland vara svårt att få tag på oss, och därför finns vi till hands vid följande tillfällen för att svara på era frågor om individuella valet:

Måndag 20/1 kl. 11.30-12.30 **Sal A201**

Onsdag 22/1 kl. 11.20-12.20 **Sal A201**

Tisdag 28/1 kl. 11.30-12.30 **Sal A201**

Kursöversikt

Rosendals kurser inom individuellt val är placerade i olika schemablock, block A och B. De kurser som ligger i samma block på samma termin kan alltså inte kombineras med varandra, då de ligger samtidigt på schemat och således krockar. Det är inte klart var på schemat blocken kommer att ligga.

Block A

Dessa kurser går på Rosendal, på ordinarie schemalagd tid.

Kurs	Poäng	Kan väljas av
Idrott och hälsa 2	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 3
Matematik 3B	100	SA, SB, SMIP ÅK 3
Matematik 5	100	NA ÅK 3
Matematik specialisering	100	NA ÅK 3
Psykologi 1 + Psykologi 2a	50 HT+50 VT	NA ÅK 2 eller 3
Psykologi 2a+Psykologi 2b	50 HT+50 VT	SMIP ÅK 3
Engelska 7	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 3
Naturkunskap 2	100	SA, SB, SMIP ÅK 2 eller 3
Programmering	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 2 eller 3
Moderna språk steg 5, tyska	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 3
Moderna språk steg 5, spanska	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 3
Moderna språk steg 5, franska	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 3
Moderna språk 4, tyska	100	NA ÅK 2
Moderna språk 4, franska	100	NA ÅK 2
Moderna språk 4, spanska	100	NA ÅK 2

Block B

Dessa kurser går på Rosendal, på ordinarie schemalagd tid.

Kurs	Poäng	Kan väljas av
Matematik 5	100	NA ÅK 3
Matematik 3b	100	SA, SB, SMIP ÅK 3
Engelska 7	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 3
Moderna språk 4, tyska	100	NA ÅK 2
Moderna språk 4, franska	100	NA ÅK 2
Moderna språk 4, spanska	100	NA ÅK 2
Grafisk Illustration	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 3
Sceniskt karaktärsarbete 1	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 2 eller 3
Sceniskt karaktärsarbete - text	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 3 (förkunskapskrav: sceniskt karaktärsarbete 1)
Bild	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 2 eller 3
Bild och form, specialisering	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 3
Musik	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 2 eller 3
Ensemble 1	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 2 eller 3
Programmering	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 2 eller 3
Mental träning	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 2 eller 3

Modersmål och moderna språk

Dessa kurser ges av Enheten för flerspråkighet och andra gymnasieskolor. Kurserna ligger **efter** skoltid, ofta två kvällar i veckan. Kurserna kan läsas i åk 2 eller i åk 3. Använd särskild pappersblankett. **Sökes ej via Dexter.** (Obs! Sök 200 p kurser på Rosendal i Dexter också, som reservalternativ ifall du ej skulle få plats på dessa språkkurser.)

Kurs	Poäng	Kan väljas av
Modersmål	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 2-3
Språk 1 eller 2 (japanska, ryska)	100	NA, SA, SB, SMIP ÅK 2-3

KURS	BESKRIVNING
Bild BILBIL0 100 poäng	<p>Kursen är praktisk med fokus på teknik, bildspråk, kreativa processer, redovisningar och utställningar. På höstterminen jobbar vi med ett konsthistoriskt projekt som ska leda till en konst och kulturhistorisk dag för åk 2. Vi kommer jobba med några konststilar som var stora under modernismen. Varje epok inleds med kort teori kring epoken och dess konstnärer. Därefter jobbar vi med praktiska övningar och egen produktion.</p> <p>Under vårterminen jobbar vi med ett större tematiska konstprojekt. Då jobbar vi med den kreativa processen, från idé-produktion-problemlösning-montering-utställning och reflektion. Under kursens gång kommer vi även fylla lektionerna med andra kreativa uppgifter!</p> <p>Kontaktperson: maria.baum@rosendalsgymnasiet.se</p>
Engelska 7 ENGENG07 100 poäng	<p>This course aims to further develop your skills in English, as preparation both for university studies and working life. More theoretical and complex topics will be studied dealing with, for example, cultural, social and ethical questions, both contemporary and historical.</p> <p><i>Production and interaction (Speaking and Writing)</i> ,</p> <ul style="list-style-type: none"> - a variety of types of oral activities will help you develop your skills in reasoning discussing, and presenting and supporting ideas and arguments - rhetorical skills, different styles and strategies for more effective communication will be an integral part of speaking and writing activities - you will have the opportunity to specialise on a subject of your own choosing related to an English-speaking country that you will present in both spoken and written form. <p><i>Receptive skills (Reading and listening)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - you will analyse different types of texts in relation to content, style, structure and rhetoric - you will read and discuss classic and modern novels, and also read excerpts from important works in English Literature representing different genres and epochs. <p><i>Vocabulary</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - you will work with and learn a large number of S.A.T. words from American university entrance lists. <p>We use the course book “CAE English” and prepare you for the Cambridge exam in Advanced English if you should wish to take it at the end of the course.</p> <p>Kontaktperson: sanne.wittfooth@rosendalsgymnasiet.se</p>
Ensemble 1 MUSENS01 100 poäng	<p>Att spela i ensemble är att spela tillsammans, vi sätter ihop grupper av de elever som valt kursen. Exakt vilken musik vi skall arbeta med beror på vilka elever som väljer kursen. Du förväntas uppträda inför publik och sjunga och spela på bland annat avslutningar och öppet hus.</p> <p>Kontaktperson: jonas.martensson@rosendalsgymnasiet.se</p>

Grafisk Illustration GRAGRI0 100 poäng	<p>Grafisk illustration handlar om att designa och formge med hjälp av dator. Vi arbetar med två formgivningsprogram: Photoshop och Illustrator och gör affischer, cd-omslag, porträtt, collage, illustrationer, tröjtryck och trycksaker.</p> <p>Kursen passar både om man känner sig estetisk och vill lära sig att använda datorn som hjälpmedel, eller om man är intresserad av att leka med datorn och vill ha hjälp att göra snyggare produktioner. Arbets sättet är mycket fritt och det finns stora möjligheter att själv välja vilka projekt man vill arbeta med.</p> <p>Kontaktperson: anders.bjorkelid@rosendalsgymnasiet.se</p>
Idrott och hälsa 2 IDRIDR02 100 poäng	<p>Idrott och hälsa 2 är en praktisk kurs med teoretiska inslag. Målet med kursen är att ge eleverna möjlighet att prova på en mängd olika aktiviteter som främjar hälsan. Kursen innehåller bland annat friluftsliv där vi kommer göra en övernattnin g ute i naturen.</p> <p>Kontaktperson: olle.gabrielsson@rosendalsgymnasiet.se</p>
Matematik 3b MATMAT03b 100 poäng	<p>Ma 3b bygger vidare på Ma 2b inom algebra och funktionslära. I kursen behandlas bland annat problem som gäller optimering, förändringar och extremvärden. Man introducerar talet e och arbetar med derivata och integraler. Problemlösningar med algebraiska och grafiska metoder används under kursen.</p> <p>Kontaktperson: asa.ridefelt@rosendalsgymnasiet.se</p>
Matematik 5 MATMAT05 100 poäng	<p>Inom kursen Matematik 5 ryms en fördjupad förståelse av differentialekvationer som modeller för verkliga situationer. Inom området diskret matematik studeras mängder, kongruens, kombinatorik, rekursion och induktionsbevis. Strategier för matematisk problemlösning ingår liksom omfångsrika problem som fördjupar kunskaperna om integraler och derivata. Förkunskapskrav: Ma 4</p> <p>Kontaktperson: peter.strae@rosendalsgymnasiet.se</p>
Matematik specialisering MATMAT00S 100 poäng	<p>Matematik specialisering vänder sig till dig som har ett tydligt matematikintresse och som vill ha en extra utmaning inom ämnet. Kursen är tänkt att ge dig som elev såväl bredare som djupare kunskaper inom de områden som studerats under de tidigare gymnasiekurserna, men innehåller även vissa valda områden som ej tas upp inom Matematik 1-5. Dessa områden brukar annars vanligtvis dyka upp först under de inledande åren vid universitetsstudier. På så sätt kan kursen tjäna som en extra god förberedelse inför högre matematikstudier.</p> <p>Förkunskapskrav: Ma 4</p> <p>Kontaktperson: david.franden@rosendalsgymnasiet.se</p>

Mental träning HALMENO 100 poäng	Mental träning är en praktisk och teoretisk kurs. Du lär dig om vad mental träning är och hur man tillämpar den. Kursen ger dig olika verktyg till att lära känna dig själv, till att utvecklas som människa och till att klara ett stressfyllt liv. Självkännedom är ett led i att öka din prestationsförmåga, vare sig det handlar om att bli bättre inom t.ex. en idrott eller för att prestera bättre i skolan. Vi bekantar oss med och testar på olika former av mental träning, såsom Mindfulness, Avslappning och Yoga och ni får även pröva på att leda varandra. Vi arbetar med målsättning och motivation och sätter upp personliga mål att sträva mot. Den röda tråden genom kursen är personlig utveckling genom självkännedom och mental träning. Kontaktperson: matilda.lind@rosendalsgymnasiet.se
Moderna språk 4 MODXXX04 100 poäng	Moderna språk 4 breddar språkförmågan och innehåller olika varianter av språket. Eleven läser och tillgodogör sig enkel skönlitteratur och utvecklar sin förmåga att kommunicera muntligt och skriftligt. Kursen som individuellt val vänder sig till NA-elever. SA, SB och SMIP läser kursen inom ramen för de obligatoriska kurserna.
Moderna språk 5 MODXXX05 100 poäng	Moderna språk 5 är en bred kurs som fortsätter att bygga upp elevens förmåga att kommunicera på språket i olika situationer. Tillfälle ges till att fördjupa sig inom något område efter egna intressen eller studieinriktning, liksom till läsning för lust och glädje samt för information och kulturkännedom. Kontaktperson spanska: helena.lindahl@rosendalsgymnasiet.se Kontaktperson franska: florence.bjorklund@rosendalsgymnasiet.se Kontaktperson tyska: helena.lindahl@rosendalsgymnasiet.se
Musik MUSMUS0 100 poäng	Vi kommer att spela och sjunga musik från olika genrer och epoker. Ni kommer också att jobba med musikskapande i form av arrangering t ex. skriva stämmor och arbeta med instrumentering. Kursen är praktiskt upplagd med mycket musicerande, de teoretiska delarna kommer att vara kopplade till det praktiska. Ni kommer också framträda inför publik i samband t ex. estetdagen och avslutningar. Kontaktperson: jonas.martensson@rosendalsgymnasiet.se
Naturkunskap 2 NAKNAK02 100 poäng	Kursen bygger på Naturkunskap 1b och innehåller vardagskemi, astronomi, humanfysiologi samt evolution. Kontaktperson: mikael.niva@rosendalsgymnasiet.se
Programmering PRRPRR01 100 poäng	I kursen Programmering 1 studerar vi hur datorn arbetar och hur vi kan utnyttja den för strukturerad problemlösning. Kursen kräver inga förkunskaper och ger dig de kunskaper du behöver för att frigöra din dators fulla potential. Du kommer att lära dig grundläggande programmering med Java samt utveckla din förmåga att analysera, designa och skapa program. Kontaktperson: andreas.lytter@rosendalsgymnasiet.se

<p>Psykologi 1 PSKPSY01 50 poäng</p>	<p>Psykologi 1 handlar om hur du fungerar som människa. Vi läser om psykologins framväxt och olika förklaringsmodeller av tankar, känslor och beteende. Vidare läser vi om hur individens handlande påverkas och formas av andra människor och hur självbilder formas. Vi tittar också på vad som befrämjar psykisk hälsa och olika metoder för att hantera stress och kriser.</p> <p>Kontaktperson: nadja.ljunggren@rosendalsgymnasiet.se</p>
<p>Psykologi 2a PSKPSY02a 50 poäng</p> <p>Psykologi 2b PSKPSY02b 50 poäng</p>	<p>Psykologi 2a handlar om vad som formar dig som människa. Vi funderar över hur arv, miljö, kultur och medier påverkar oss vad gäller din personlighet, dina tankar, känslor och beteenden. Vi tar också upp psykiska sjukdomar samt hur man kan behandla dem.</p> <p>I Psykologi 2b fördjupar vi oss i några psykologiska perspektiv och områden. Det kan till exempel handla om klinisk psykologi, socialpsykologi, kognitiv psykologi, biologisk psykologi, personlighetspsykologi eller utvecklingspsykologi.</p> <p>Kontaktperson: nadja.ljunggren@rosendalsgymnasiet.se</p>
<p>Samhällskunskap 2 SAMSAM02 100p</p>	<p>I samhällskunskap 2 arbetar vi med samhällsekonomiska teorier utifrån olika aspekter. Vi behandlar frågor som hur samhällsekonomin har påverkats av den tid och det samhälle där den finns samt tittar på dess drivkrafter och effekter. Vi arbetar också med politiska ideologier kopplade till samhällseliga villkor, som t.ex. maktfördelning, nationalism och mänskliga rättigheter. Vi fördjupar oss i någon/några aktuella samhällsfrågor, t.ex. Riksdagsvalet eller integrationen, där vi analyserar bakgrund, aktörers handlingsfrihet, konsekvenser, eventuella lösningar etc.</p> <p>Vi arbetar både med enskilda arbets- och examinationsformer som med arbete som redovisas i seminarieform.</p> <p>Kontaktperson: anna.trulson@rosendalsgymnasiet.se</p>
<p>Sceniskt karaktärsarbete 1 TEASCI0 100 poäng</p>	<p>I Sceniskt karaktärsarbete 1 arbetar vi såväl med improvisation som med text. Med hjälp av dramaövningar och lekar bygger upp din scenvana. Under kursen jobbar vi med att ikläda oss olika roller, bl.a. genom att utnyttja rekvisita och klädedräkter på olika sätt och detta övar dig i karaktärgestaltning. Vi provar på scenslagsmål och en del andra tekniker man kan använda för att skapa spänning. Delmål 1 under kursen handlar om att arbeta med dramatiserade texter ur litteraturen. Dessa scener samlar vi till en föreställning precis före jul. Under våren brukar vi jobba med film för att sedan göra en finalföreställning med scener ut olika Shakespeareverk.</p> <p>Kontaktperson: nina.pirander@rosendalsgymnasiet.se</p>
<p>Sceniskt karaktärsarbete - text TEASCN0 100 poäng</p>	<p>Under Sceniskt karaktärsarbete – text får du fördjupade kunskaper och ytterligare träning att utveckla din improvisationsförmåga genom mer avancerade dramaövningar. Vi läser några hela manus, analyserar, tolkar och iscensätter för att lära oss förhållande mellan text och teater. Du kommer också att få prova på att planera och genomföra dramalektioner och vara med och ansvara för en hel scenuppsättning med ljud och ljus, eventuella effekter, o.s.v. Det viktigaste momentet under kursen är att medverka i någon av de teaterproduktioner som vi genomför under våren. Du får då prova på såväl skådespeleri som produktion av föreställningen.</p> <p>Kontaktperson: nina.pirander@rosendalsgymnasiet.se</p>

Hur väljer man Individuella val i Dexter?

- Valet görs på: *gymnasievalet.uppsala.se*
Inloggningsuppgifter delas ut till klassen; fota dem så har du dem kvar ifall du tappar bort ditt papper. Skulle du förlora eller ha problem med dina inloggningsuppgifter kan du få hjälp i receptionen.
- Ibland kan det hända att en kurs inte blir av. Därför måste du även göra **reservval**.
- Du har möjlighet att välja via webben fram till och med fredag 31/1.

Så här gör du:

1. Gå till *gymnasievalet.uppsala.se* och logga in med de uppgifter du fått vid programrektors informationsgenomgång.
2. Klicka på: *mina val*
3. Nu är du inne i själva systemet. Klicka på *individuella val*.
4. Här väljer du dina kurser.
Kurserna är lagda i olika schemapositioner och olika årskurser.
Börja med att lägga in den kurs du allra helst vill läsa, den ska du lägga in på översta raden.
5. Välj kurser om totalt 200p (om du redan läst en modersmålskurs kan du välja 100p istället om du vill).
6. Programmet säger ifrån om du väljer kurser som krockar på schemat eller om du valt för få kurser.
7. När du valt dina kurser skall du också välja *reservalternativ* om din kurs ej blir av. Du ska välja två reservalternativ, från olika schemapositioner (block).
Som reservalternativ ska du välja helt andra kurser än du valt som förstahandsval (inte samma kurs som du valt som förstahandsalternativ men i annat block).
8. Klicka på *spara* när du är färdig.
9. Fram till och med fredag 31/1 kan du logga in och ändra ditt val.

Lycka till!

Anmälan till språk på andra skolor läsåret 2020/2021 och 2021/2022 (efter ordinarie skoltid)

Lämnas i receptionens fack senast fredag 31/1.

Förnamn:	Efternamn:
Personnummer:	Klass:
E-post:	Mobilnr:

Ringa in det språk och den kurs du vill läsa, och skriv i första spalten vilket läsår du önskar ha kursen:

Läsår	Språk	Kurs	Poäng
Skriv vilket läsår du önskar kursen: 20/21 (åk 2) eller 21/22 (åk 3)			
	Ryska	1 (nybörjare)	100
	Ryska	2	100
	Japanska	1 (nybörjare)	100
	Japanska	2	100

OBS!

Ibland startar inte kurser p.g.a. för få sökande, ibland är kurserna redan fulltecknade. Därför ska du alltid också välja 200 poäng individuella val på Rosendalsgymnasiet (som väljs i Dexter.) Om/när du sedan blir antagen till språk på annan skola får du välja bort något av valalternativen du gjort i Dexter.

Anmälan till modersmål läsåret 2020/2021 (efter ordinarie skoltid)

Lämnas i receptionens fack senast fredag 31/1.

Förnamn:	Efternamn:
Personnummer:	Klass:
E-post:	Mobilnr:

Skriv det språk du vill läsa på raden för den kurs du önskar:

Språk	Kurs	Poäng
	Modersmål 1	100
	Modersmål 2	100
	Modersmål Aktiv tvåspråkighet	100

Info om modersmålskurser som individuella val:

Man ska läsa 200 poäng individuella val för ett fullständigt program.

Du kan välja att ha modersmålskurser som dina enda individuella val.

Om du läser modersmål (100 poäng) redan nu i årskurs 1 behöver du alltså bara 100 poäng till för att få ett fullständigt program.

Om du vill får du dock även läsa 200 poäng andra individuella val-kurser utöver dina modersmålskurser. Dessa kurser söker du då i Dexter senast den 31/1.